

OLK seurakysely 2020



Hyvä fiilis treenien jälkeen

Lasten kyselyyn vastasi 26 lasta eri ryhmistä ja joukkueista. Iältään lapset olivat 7-13-vuotiaita. Lähes kaikki lapset ovat tyytyväisiä harjoituksiin ja valmentajiin. 92% lapsiluistelijoista pitää ryhmähenkeä hyvänä. Harjoituksia ja kilpailuja on ollut sopivasti.

Valitettavasti väitteeseen ”Lastani on kiusattu harjoituksissa” ei saatu nollatulosta. Kiusatuksi koki tulleen 3,8% (1 vastaus). Kiusaaja ei ole ollut toinen lapsi, valmentaja tai vanhempi, vaan joku muu.

- *Kiusaamisepäilystä kannattaa jutella lapsen joukkueenjohtajan, ryhmävastaavan tai seuran laji- ja pedagogisen työryhmän jäsenen kanssa, ohjeistaa seuran Tähtiseura-hanketta vetävä työryhmä.*
- *Vanhemmat voivat sopia valmentajan kanssa ajan keskustellakseen huolestuttavasta asiasta, työryhmä myös ohjeistaa.*

Parasta luisteluharrastuksessa on kaverit, kisat, leirit ja treenit. Ikävintä taas liian helpot treenit, häviäminen, liian aikaiset aamujäät ja odottaminen. Suurin osa vastasi, ettei luisteluharrastuksessa ole mitään tylsää.

Nuorten kyselyyn vastasi 23 nuorta, iältään 11-18-vuotiaita. 39% oli yli 16-vuotiaita. 95% on sitä mieltä, että harjoitukset ovat monipuolisia. Suurin osa toteaa myös, että treeneissä liikutaan paljon. Suurin osa vastaajista on sitä mieltä, että treenien jälkeen on hyvä fiilis (83%). 96% kokee, että harjoitukset ovat riittävän haastavia ja niitä on sopiva määrä.

Kyselytutkimus vahvistaa vallitsevan käsityksen siitä, että taitoluistelu on varhaisen erikoistumisen laji eikä luistelijoille yleensä jää aikaa muille urheiluharrastuksille. Suurin osa vastaajista ei harrastakaan muuta lajia kuin taitoluistelua.

Luistelijat kokevat, että valmentajat antavat pääasiallisesti kannustavaa ja positiivista palautetta (96%). 83% nuorista kokee, että kohtelu on tasapuolista, mutta pieni osa koki, että kohtelu ei ole ollut tasapuolista. Verrattuna vuoden takaisin kyselyn vastauksiin, nuoret kokevat nyt, että he uskaltavat puhua tunteistaan ja ajatuksistaan valmentajille. Kyselyn mukaan valmentajia kunnioitetaan. 92% kokee, että valmentajat osoittavat hyvää ja esimerkillistä käytöstä.

Kyselyn mukaan OLK ei ole saanut kitkettä epäasiallista käytöstä valmentajien tai muiden aikuisten taholta. 17% on jossain muodoin kokenut epäasiallista käyttäytymistä. Kysely ei valitettavasti kerro, oliko kyseessä valmentaja vaiko joku muu aikuinen.

Valtaosa nuorista kokee kilpailun mukavana asiana ja tärkeänä osana lajia. Yli puolet vastaajista on sitä mieltä, että kilpailumenestys ei ole perheelle tärkeä. Vastaajista 82% kertoo viihtyvänsä treeneissä ja omassa joukkueessa/ryhmässä hyvin. Kysymykseen ryhmähengestä hajontaa vastauksissa on enemmän. Kuitenkin 72% vastaajista kokee, että ilmapiiri on hyvä ja yhteishenki myös. 86% kokee, ettei ryhmässä ole ollut kiusaamista, mutta 14% kertoo kiusaamista olleen jonkin verran. Tämä on huomioitava asia nyt ja tulevaisuudessa!

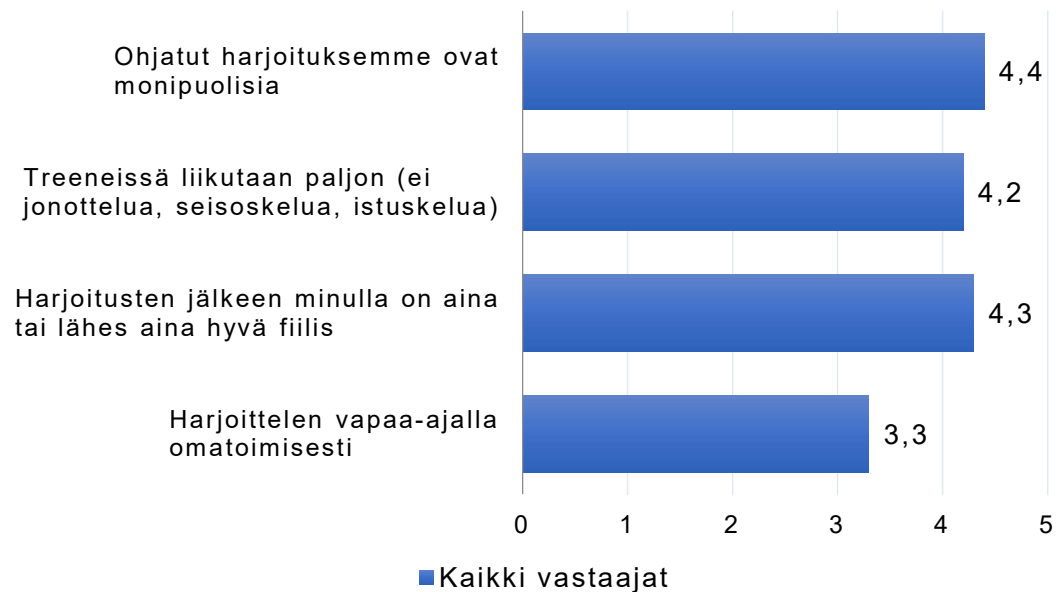
Nuoret kokivat, että luisteluharrastuksessa parasta on

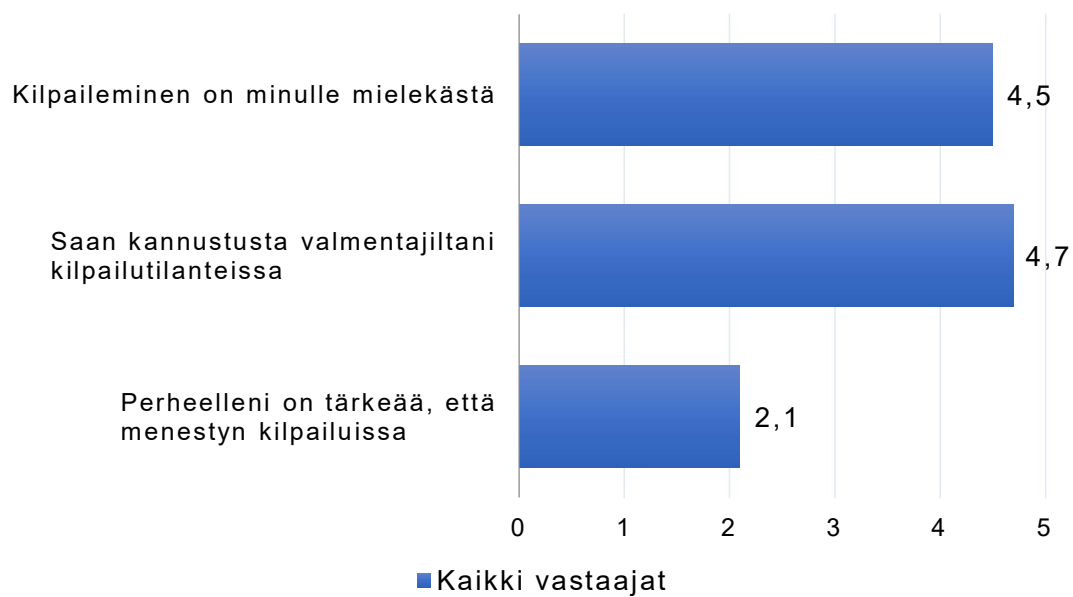
Parasta urheiluharrastuksessa on:

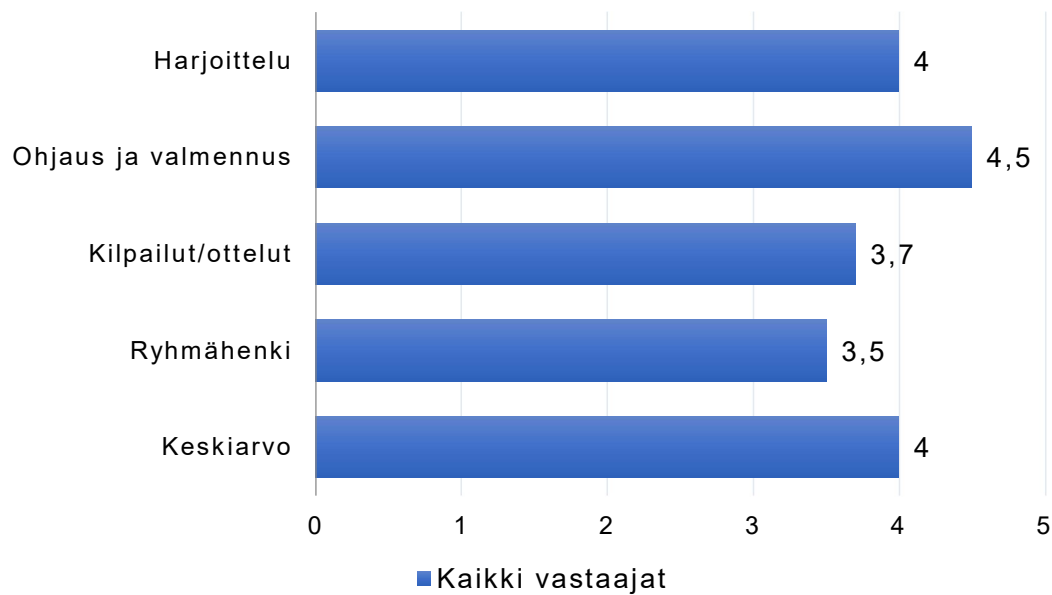
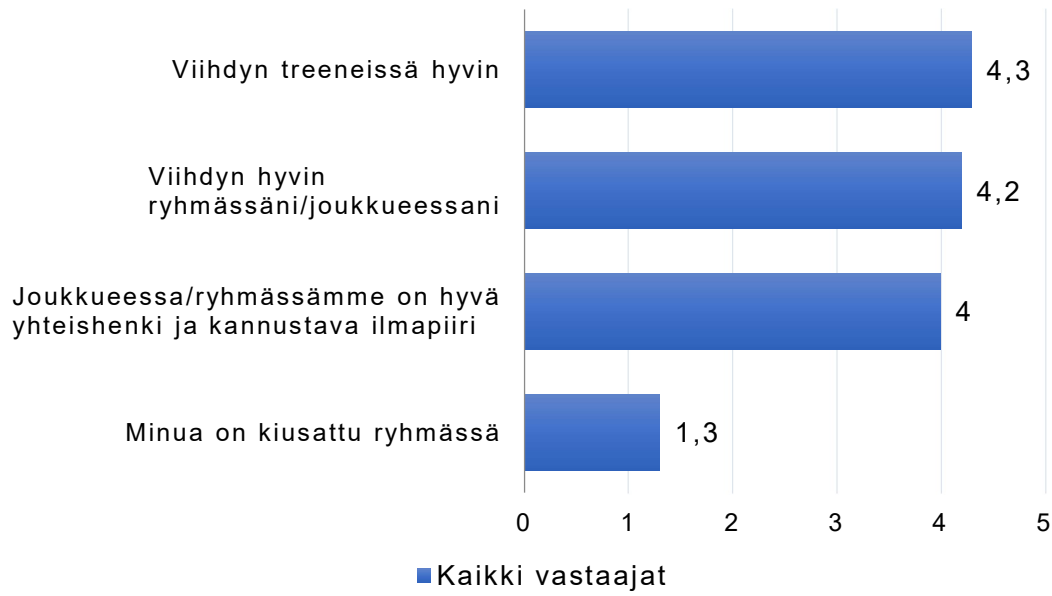
- Joukkueen kanssa yhdessä oleminen ja kehittyminen
- Uuden oppiminen
- Itsensä ylittäminen ja onnistuminen
- Treenit ja luisteleminen
- Kilpailut ja niiden hyvä meininki
- Paljon uusia kavereita

Epämieluisinta:

- Kisat
- Hiertymät ja muut vaivat sekä loukkaantuminen.
- Harkka-ajat
- Epäonnistuminen
- Vähäinen vapaa-aikaa
- Kaikilla ei ole täysin motivoituneita
- Kisakokoonpanon valinta, jolloin kaikki eivät pääse luistelemaan. Se kuuluu lajiin ja on hyväksyttävää. Jos paikat laitetaan perusteitta tai väärin perustein, paikkojen laitosta tulee epämieluisaa.







Vanhempien kysely

vanhempien kyselyyn vastasi 91 vanhempaa. Lasten syntymävuodet vastaajilla olivat 2001-2018. Vanhemmista 85% on melko tyytyväisiä lapsen ryhmän tai joukkueen toimintaan. Valmennuksen laatuun ollaan myös melko tyytyväisiä. Se koettiin olevan laadukasta ja valmentajat osaavat toimia lasten ja nuorten kanssa.

”Lapseni ohjaajat ja valmentajat ottavat lapseni ryhmän kaikki lapset riittävästi huomioon” väittämän vastaukset sisälsivät jonkin verran hajontaa. Tilanne on ihan hyvä, mutta joukkoon mahtuu myös vanhempia, jotka kokevat, ettei kohtelu ole ollut tasa-arvoista. Tilanne on kuitenkin parantunut viime vuoden kyselyyn verrattuna.

Lastani on kiusattu harjoituksissa -väittämään 97% vastasi kieltävästi. 3% vanhemmista oli vastannut ei osaa sanoa tai jokseenkin samaa mieltä. ”Otan asian puheeksi valmentajan kanssa, jos lastani kohdellaan huonosti seurassa.” 80% vanhemmista on ollut lähes tai täysin samaa mieltä asiasta.

Valtaosa vanhemmista koki, että lapsella on sopivasti treenejä ja kisoja. Myös harjoitukset koettiin monipuolisiksi. Vanhempien mielestä lapsi lähtee mielellään treeneihin ja tulee iloisella mielellä sieltä myös pois. Muutamia vastauksia lukuun ottamatta lapsi viihtyy omassa ryhmässään tai joukkueessaan.

Seurassa urheiluvien lasten viikoittaisen liikuntamäärän vanhemmat arvioivat olevan noin 10,5-15 tuntia, 28% liikkuu jopa 15,5-20 tuntia. 55% vanhemmista arvioi lastensa nukkuvan riittävästi. Myös säännöllinen ruokailurytmi kuuluu suurimman osan luistelijoiden päivärytmiin, tosin joitakin urheilijoita seurastamme löytyy, joilla säännöllistä ruokarytmiä ei ole. 69% vanhemmista arvioi lapsensa tai nuorensa hoitavan kouluasiat hyvin. Urheiluharrastuksen katsotaan usein suojaavan lasta päihteiltä ja 95% OLK:n vanhemmista sanoo, etteivät heidän lapset ja nuoret käytä päihteitä.

Taitoluistelu on taloudellisesti hintava harrastus ja myös meidän seuran vanhemmat tiedostavat asian. Valitettavasti vain 8% vanhemmista voi sanoa, että harrastuksesta aiheutuvat kokonaiskulut ovat kohtuullisia.

Kysymykseen joukkueen tai ryhmän asioista tiedottamisesta vanhempien vastauksissa oli paljon hajontaa. 19% vanhemmista kokee saavansa riittävästi tietoa, mutta asiasta ovat täysin eri mieltä 6% vanhemmista. Tiedottamisen parantaminen onkin ollut seuramme tavoite jo useamman vuoden ajan ja tavoite on ajankohtainen ja tarpeellinen edelleen. Nettisivut eivät myöskään auta kovin helposti tarvittavan tiedon löytymiseen, moni kokee ne edelleen uudistuksista huolimatta sekavina.

Kysymykseen ”Vanhempana minua kuunnellaan riittävästi päätöksistä, jotka koskettavat lastamme”, hajontaa oli tasaisen paljon. 17% koki, että ovat tulleet kuulluksi, mutta myös 12% koki etteivät olleet tulleet kuulluksi. Näiden ääripäiden välillä oli tasaisesti vanhempien kokemuksia.

Myös kysymys ”pelisääntökeskusteluista” on aiheuttanut hajontaa. Tämä asia on yksi Tähtiseuraksi aikovan OLK:n tavoitteista, että toimintaamme ohjaavat yhteisesti sovitut ”säännöt” olisivat sekä urheilijoiden että vanhempien sopimat jokaisella kaudella.

Tasapuolisuus, avoimuus ja yhteisöllisyys on tärkeää

Avoimista vastauksista nousi useita vanhempia askarruttavia asioita. Joukkueen ja ryhmien säännöt mietityttivät vanhempia. Osa koki, ettei pelisääntöpalavereita pidetä ollenkaan. Lisäksi palavereita haluttiin olevan enemmän, jotta vanhempana pysyisi paremmin selvillä joukkueen asioista. Toivottiin, että säännöissä otettaisiin huomioon lapset yksilöllisesti ja huomioiden lapsen ikä. Sääntöjä kirjoitettaessa toivottiin, että luistelijoilla ja vanhemmillä olisi mahdollisuus vaikuttaa niihin. Lisäksi ehdotettiin, että joukkueen pelisäännöt voisi julkaista Instagramissa tai seuran kotisivuilla.

Lisäksi toivottiin seuraavia aihealueita, joista tulisi keskustella pelisääntöpalaverissa:

- Harjoittelun motivaatio, sitoutumisesta kilpaurheiluun

- Hyvä ryhmähenki ja kaikkien huomioiminen joukkueessa
- Treenien ja levon tasapaino sekä terveelliset urheilijan elämäntavat
- Yksinluistelupuolen testit ja niihin osallistuminen
- Koronaohjeistukset ja niihin sitoutuminen
- Talkoilu, kaikki osallistuvat tasapuolisesti

Vanhempien vastauksista nousi keskeiseksi asiaksi valmennuksen tasapuolisuus. Toivottiin, että kaikki ryhmän/joukkueen luistelijat saisivat saman verran ohjausta.

”Jokainen lapsi pitää huomioida omana arvokkaana, tasa-arvoisena harjoittelijana, luistelijana. Kaikkien lasten tulee tuntea itsensä tärkeäksi, saada yhtä paljon huomiota, opetusta, neuvontaa ja kannustusta.”

Valmentajat saivat kovasti kiitosta laadukkaasta työstä. Lisäksi toivottiin enemmän valmentajia jääharjoituksiin.

Harjoitusajat toivottiin pysyvän mahdollisimman paljon peruslistan mukaisena, ja osittain treeniajat koettiin haasteelliseksi. Aikaiset arkipäivän treenit tuovat haastetta kuskauksille. Myöskin myöhäiset treenit ja seuraavan aamun aikaiset treenit eivät anna tarpeeksi pitkää palautumisaikaa.

”Minusta pitäisi satsata enemmän laatuun kuin määrään. Kehonhuoltoa ehdottomasti lisää, ja vaikka omatoimista kuntoa. Ja kisaviikolle myös lepoa, ei missään nimessä enää tehostettua treeniä.”

Avoimuus ja tiedottaminen koettiin edelleen puutteelliseksi seurassa. Tiedottaminen oli puutteellista seuran suunnalta, joukkueiden/ryhmien sisällä sekä valmentajien ja vanhempien välillä. Lisäksi toivottiin, että valmentajat ja seuran vastuuhenkilöt vastaisivat vanhemmilta tulleisiin viesteihin mahdollisimman pian.

Seuran toiminta sai kiitosta ja toivottiin myös perheiden sitoutuvan toimintaan. Seuran toiminnan toivottiin olevan yhteisöllistä.

”Kaikki perheet sitoutuisivat seuran toimintaan, eikä ajateltaisi niin, että minä hoidan vain sen osan, joka koskettaa omaa lastani. Seuran asiat jätetään täysin muiden hoidettavaksi ja sitten vielä valitetaan niistä asioista, mitä seurassa tehdään. Itse ei olla valmiita tekemään mitään ylimääräistä, mutta siitä huolimatta valitetaan seuran asioista / päätöksistä/ tekemisistä / tekemättä jättämisistä.”

Oulun Luistelukerhon hallitus sekä valmentajat ja ohjaajat, kuin myös Tähtiseura-hakemusta valmisteleva työryhmä kiittää kaikista vastauksista. Kyselytutkimus antaa toiminnastamme arvokasta tietoa ja auttaa meitä kehittämään valmennusta, hallintoa kuin myös rakentamaan koko seuran yhteisöllisyyttä.