

OLK MUODOSTELMA

VKO 41	MA 9.10. Jo+Ju+RT leirin jälkeinen vp	TI 10.10. Ja+Jo vp	KE 11.10.	TO 12.10.	PE 13.10.	LA 14.10.	SU 15.10.
STELLA POLARIS	17.30-18.30 oh Karja (Jamppa) 19.00-20.00 jää RAK (Ja+S) 20.15-21.15 jää RAK (Ja+S) loppuverkka -21.45		17.30- lämmittelyt 18.00-19.30 jää LM2 (Ja+Jo) 19.55-20.55 kehonhuolto UIS (Elli)	18.00-18.50 meikin harjoittelu + lämppä RAK 19.00-20.00 jää RAK (Ja+Jo) 20.15-21.15 jää RAK (Ja+Jo) loppuverkka -21.45	10.45- lämmittelyt 11.15-11.45 jää HH (Ja+Jo) loppuverkka -12.15 12.15 lounas lähtö Helsinkiin	Pre Season, Helsinki (Ja+Jo)	
AURORA BOREALIS	17.00- lämmittelyt 17.30-18.30 jää LM2 (V+A) 18.40-19.30 palauttavat + videot LM ulko/koppi (V+A)		15.45- lämmittelyt 16.15-17.45 jää LM2 (Jo+V+A) loppuverkka -18.15	16.15-17.15 oh OS monit. (Jonna) 17.30-18.30 jää OS (Jo+V) 18.45-19.45 kehonhuolto Ossali (Elli)	10.15- lämmittelyt 10.45-11.15 jää HH (Jo+V+A) loppuverkka -11.45 11.45 lounas lähtö Helsinkiin	Pre Season, Helsinki (Jo+V+A)	
TÄHTITYTÖT	15.45- lämmittelyt 16.15-17.15 jää LM2 (Ja+V) 17.45-18.45 kunto oh RAK (Elli)		6.45-7.45 jää RAK (Aleks+Ju)	15.45- lämmittelyt 16.15-17.15 jää OS (Ja+V+Ju) 17.30-18.30 oh Ossali (Ja+Ju)		10.30- lämmittelyt 11.00-12.00 jää OS (Ju+RT) 12.15-13.15 kehonhallinta + liik. OSsali (Elli)	10.00- lämmittelyt 10.30-12.00 jää RAK (Ju+RT) 12.30-13.30 oh UI peilisali (Juuli)
MINITÄHDET		15.45- lämmittelyt 16.15-17.30 jää LM2 (Ju+RT+Mo) loppuverkka -18.00			17.15-18.15 oh Raja (Ju+RT) 18.45-19.45 jää LM2 (Ju+RT+Mo) loppuverkka -20.15	11.45- lämmittelyt 12.15-13.15 jää OS (Ju+RT) 13.30-14.30 kehonhallinta + liik. Ossali (Elli)	16.00-17.00 oh LM koppi (Ju+RT) 17.15-18.15 jää LM2 (Ju+RT+Mo) loppuverkka -18.45
TIMANTIT			16.15-17.00 tanssi (Elina)	16.00-17.00 jää KEM (RT+A) 17.15-18.00 oh KEM Sali (RT+A)		13.30-14.15 jää OS (RT+Ju)	
MINITIMANTIT	16.00-17.00 jää KEM (T+ER) 17.15-18.00 oh KEM Sali (T+ER)		15.30-16.15 tanssi (Elina)			13.30-14.15 jää OS (T+ER)	
COMETES BOREALIS			17.00-17.50 tanssi (Juliana)		18.30-19.30 oh RAK (Je+K) 19.45-20.45 jää RAK (Je+K) loppuverkka -21.15		17.0-18.30 oh RAK (Je+K) 19.00-20.00 jää RAK (Je+K) loppuverkka -20.30
LINNAEA BOREALIS				18.15- lämmittelyt 18.45-19.45 jää OS (V+RM) 20.00-21.00 oh OS Sali (V+RM)	16.00-17.00 tanssi UT (Elina) 19.30- lämmittelyt 20.00-21.00 jää LM2 (RM) loppuverkka -21.30		19.00- lämmittelyt 19.30-20.30 jää LM1 (V+RM) loppuverkka -21.00
CORDA BOREALIS							
LUNA BOREALIS		20.00-21.00 oh Merikosken koulu (S+Ju) 21.30-22.30 jää RAK (S+Ju)					18.30-19.30 jää LM2 (S+Ju) 19.45-20.45 jää LM2 (S+Ju)

LM = Linnanmaan jäähalli
 RAK = Raksilan jäähalli
 OS = Oulunsalon jäähalli
 HH = Raksilan harkkahalli
 KEM = Kempeleen jäähalli
 KEMSali = Kempelehallin sali
 OSsali = Oulunsalon palloluuhalli peilisali
 OSmoni = Oulunsalo palloluuhalli monitoimisali
 Utsali = Raksilan uimahallin peilisali
 Ujudo = Raksilan uimahallin judosali
 Kastelli = Kastellin monitoimikeskuksen sali C lohko 1
 Raja = Rajakylän yläasteen sali
 LMLH = Linnanmaan liikuntahallin peilisali
 LMLH lohko = Linnanmaan liikuntahalli palloluusalin lohko
 Pakkala = Teuvo Pakkalan koulun sali
 PALO = Palolaitos Raksila
 UT = Urheilutalon peilisali
 Meri = Merikosken koulun Sali
 Karja = Karjasillan koulun Sali
 OUsali = Oulun Uinnin Sali