

OLK MUODOSTELMA

04/12/17

VKO 49	MA 04.12.	TI 05.12. Ja+Jo vp	KE 06.12.	TO 07.12.	PE 08.12.	LA 09.12.	SU 10.12.
STELLA POLARIS	17.30-18.30 oh Karja (Jamppa) 19.00-20.00 jää RAK (Ja+Jo) 20.15-21.15 jää RAK (Ja+Jo) loppuverkka -21.45 (Jamppa)		13.00- lämmittelyt (Jamppa) 13.30-14.45 jää RAK (Ja+Jo) 15.00-16.00 jää RAK (Ja+Jo) 16.15-17.30 oh RAK (Jamppa) omatoiminen kehonhuolto kotona	18.45-20.00 oh RAK (Jamppa) 20.15-21.15 jää RAK (Ja+Jo) loppuverkka -21.45 (Jamppa)	11.00-11.30 ohjattu alkuverkka (Elli) 11.45-12.45 viimeistelyjää HH (Ja+Jo) 12.55-13.25 ohjattu loppuverkka (Elli) 13.25 lounas	2. valinta, Jyväskylä (Ja+Jo)	2. valinta, Jyväskylä (Ja+Jo)
AURORA BOREALIS	16.45- lämmittelyt 17.15-18.30 jää LM2 (V+A) loppuverkka -19.00	15.35- lämmittelyt 16.05-17.20 jää LM2 (Jo+A) 17.30-18.15 videot + loppuverkka LM (Jo+A)		17.30-18.15 oh OS peilisali (Jonna) 18.30-19.45 jää OS (Jo+V) 20.00-21.00 kehonhuolto OS peilisali (Elli)	10.00-10.30 ohjattu alkuverkka (Elli) 10.45-11.30 viimeistelyjää HH (Jo+V+A) 11.40-12.10 ohjattu loppuverkka (Elli) 12.10 lounas	2. valinta, Jyväskylä (Jo+V+A)	kisan jälkeinen vp
TÄHTITYTÖT	15.45- lämmittelyt 16.15-17.00 jää LM2 (Aleks+Ja) 17.30-18.30 kehonhuolto Karja (Elli)		17.30- lämmittelyt 18.00-19.30 jää LM2 (Ja+Ju) loppuverkka -20.00	16.15-17.00 oh OS monit. (Ja+V) 17.15-18.15 jää OS (Ja+V) loppuverkka -19.00		16.15-17.30 kunto oh UT (Elli)	11.00- lämmittelyt 11.30-12.30 jää RAK (Ju+RT) 12.45-13.45 jää RAK (Ju+RT) 14.00-15.00 oh RAK (Juuli)
MINITÄHDET			15.45- lämmittelyt (Juuli) 16.15-17.45 jää LM2 (Jo+Ju+RT) loppuverkka -18.15 (Jonna)	15.45- lämmittelyt (Jonna) 16.15-17.00 jää OS (Jo+Ju+Mo) 17.15-18.15 oh OS monit. (Ju+Mo)	16.00-17.00 kehonhallinta Uisali (Elli+Ju)		9.00-9.45 oh Uisali (Ju+RT) 10.00-11.15 jää RAK (Ju+RT+Elli) loppuverkka -11.45 (Elli)
TIMANTIT	16.00-17.00 jää KEM (RT+T) 17.15-18.00 oh KEM Sali (RT+T)				16.00-17.00 tanssi UT (Elina)		8.00-8.45 jää LM2 (RT+A)
MINITIMANTIT				16.00-17.00 jää KEM (T+ER) 17.15-18.00 oh KEM Sali (T+ER)			8.00-8.45 jää LM2 (T+ER) 9.15-10.00 oh LMLH (T+ER)
COMETES BOREALIS					18.15-19.15 oh Karja (Je+K) 19.45-20.45 jää RAK (Je+K) loppuverkka -21.15		19.00- lämmittelyt 19.30-20.30 jää LM1 (Je+K) loppuverkka -21.00
LINNAEA BOREALIS					17.30-18.15 oh Raja (Juuli) 18.45-19.45 jää LM2 (Juuli) 20.00-21.00 jää LM2 (Juuli) loppuverkka -21.30		16.45- lämmittelyt 17.15-18.15 jää LM2 (Ju+RT) 18.30-19.30 jää LM2 (Ju+RT) loppuverkka -20.00
RAKSILAN TEKOJÄÄRATA OLK:n vapaavuorot							13.30-14.30 tekojää
LUNA BOREALIS		20.00-21.00 oh Merikosken koulu (S+Ju) 21.30-22.30 jää RAK (S+Ju)					19.45-20.45 jää LM2 (Juuli)

LM = Linnanmaan jäähalli
 RAK = Raksilan jäähalli
 OS = Oulunsalon jäähalli
 HH = Raksilan harrkahalli
 KEM = Kempeleen jäähalli
 KEMsali = Kempelehallin sali
 OSsali = Oulunsalon palloluuhalli peilisali
 OSmoni = Oulunsalo palloluuhalli monitoimisali
 Uisali = Raksilan uimahallin peilisali
 Uijudo = Raksilan uimahallin judosali
 Kastelli = Kastellin monitoimikeskuksen sali C lohko 1
 Raja = Rajakylän yläasteen sali
 LMLH = Linnanmaan liikuntahallin peilisali
 LMLH lohko = Linnanmaan liikuntahalli palloluusalin lohko
 Pakkala = Teuvo Pakkalan koulun sali
 PALO = Palolaitos Raksila
 UT = Heinäpään urheilutalon peilisali
 Meri = Merikosken koulun Sali
 Karja = Karjasillan koulun Sali