



Tervetuloa Oulun Luistelukerhoon aikuisten harrasteluistelun pariin!

Suosittu aikuisten harrasteryhmät jatkuvat viikolla 48 heti nykyisten kurssien päättyessä, mikäli osallistujia on riittävästi. Kaudella 2017-18 tarjoamme kaksi erilaista harrasteryhmää, valitse itsellesi sopiva tai osallistu molempiin!

Aikuisten taitoluistelukoulu:

- Maanantaisin klo 21.30-22.30 Linnanmaan jäähalli
- Valmentajana Moona Takaharju
- Hinta: 10 x 60 min / 156€ (sisältää seuran jäsenmaksun 6€)
- Harjoituskerrat: 27.11., 4.12., 11.12., 18.12., 8.1., 15.1., 22.1., 29.1., 5.2. ja 12.2. Näihin vuoroihin voi tulla muutoksia, mutta pyrimme järjestämään korvaavan jään samalle viikolle ja tiedottamaan siitä teitä hyvissä ajoin. Mikäli emme saa kurssia järjestymään jollakin viikolla, kurssi jatkuu helmikuussa pidemmälle, jotta harjoituskerrat tulevat täyteen.
- Ilmoittaudu kurssille: taitoluistelukoulu@oulunluistelukerho.fi

Kuvaus:

Aikuisten taitoluistelukoulu on tarkoitettu lajista kiinnostuneille harrastajille. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa luistelukokemusta, tunti sopii myös vasta-alkajille. Kokeneemmatkin luistelijat ovat tervetulleita tunnille, valmentaja eriyttää opetusta luistelijoiden taitotason mukaan.

Aikuisten tekniikka luistelukoulu:

- Keskiviikkoisin klo 21.30-22.30, Oulun Energia-areenalla.
- Valmentajana Aleksandr Baydukov
- Hinta 10x 60 min / 156€ (sisältää seuran jäsenmaksun 6€)
- Harjoituskerrat: Kymmenen harjoituskertaa keskiviikkoisin 29.11. alkaen. Pyrimme järjestämään korvaavan jään 6.12. tilalle, jollekin toiselle illalle tuolle viikolla. Joulutauko on ke 27.12. Jäävuoroihin voi tulla muutoksia, mutta pyrimme järjestämään korvaavan jään aina samalle viikolle ja tiedottamaan siitä teitä hyvissä ajoin. Mikäli emme saa kurssia järjestämään jollakin viikolla, kurssi jatkuu helmikuussa pidemmälle, jotta harjoituskerrat tulevat täyteen.
- Ilmoittaudu kurssille: puheenjohtaja@oulunluistelukerho.fi

Kuvaus:

Tekniikkaluistelukoulu on tarkoitettu taitoluistelua jo harrastaneille luistelijoille. Tunnilla harjoitellaan perusluistelutaitojen lisäksi askelsarjoja, piruetteja, hyppyjä ja mahdollisesti muodostelmaluistelun elementtejä. OLK:n tavoitteena on saada tulevaisuudessa toinen kilpaileva aikuisten muodostelmaluistelujoukkue, jota emme pysty vielä lupaamaan, mutta tavoittelemme sitä tosissaan! Aikuisten kilpaileviin muodostelmaluistelujoukkueisiin on varmasti helpompi pyrkiä tämän luistelukoulun myötä!

