



Tervetuloa Oulun Luistelukerhoon aikuisten harrasteluistelun pariin!

Kaudella 2017-18 tarjoamme kaksi erilaista harrasteryhmää, valitse itsellesi sopiva tai osallistu molempiin! Pyrimme aloittamaan molemmat kurssit viikolla 37, mikäli osallistujia on riittävästi.

Aikuisten taitoluistelukoulu:

- Maanantaisin klo 21.30-22.30 Linnanmaan jäähalli
- Valmentajana Moona Takaharju
- Hinta: 10 x 60 min / 156€ (sisältää seuran jäsenmaksun 6€)
- Harjoituskerrat: 11.9., 18.9., 25.9., 2.10., 9.10., 16.10., 30.10., 6.11., 13.11., 20.11.
- Tämän lyhytkurssin jälkeen alkaa heti uusi lyhytkurssi ma 27.11., mikäli ilmoittautujia on riittävästi.
- Ilmoittaudu kurssille: taitoluistelukoulu@oulunluistelukerho.fi

Kuvaus:

Aikuisten taitoluistelukoulu on tarkoitettu lajista kiinnostuneille yli 18-vuotiaille harrastajille. Sinulla ei tarvitse olla aikaisempaa luistelukokemusta, tunti sopii myös vasta-alkajille. Kokeneemmatkin luistelijat ovat tervetulleita tunnille, valmentaja eriyttää opetusta luistelijoiden taitotason mukaan.

Aikuisten tekniikka luistelukoulu:

- Keskiviikkoisin klo 21.30-22.30, Oulun Energia-areenalla.
- Valmentajana Aleksandr Baydukov
- Hinta 10x 60 min / 156€ (sisältää seuran jäsenmaksun 6€)
- Harjoituskerrat: 13.9., 20.9., 27.9., 4.10., 11.10., 18.10., 1.11., 8.11., 15.11. ja viimeinen kerta joko 26.11. tai 29.11.
- Tämän lyhytkurssin jälkeen alkaa heti uusi lyhytkurssi ke 29.11. tai 13.12., mikäli kävijöitä on tarpeeksi.
- Ilmoittaudu kurssille: puheenjohtaja@oulunluistelukerho.fi

Kuvaus:

Tekniikkaluistelukoulu on tarkoitettu yli 18-vuotiaille taitoluistelua jo harrastaneille luisteliijoille. Tunnilla harjoitellaan perusluistelutaitojen lisäksi askelsarjoja, piruetteja, hyppyjä ja mahdollisesti muodostelmaluistelun elementtejä. OLK:n tavoitteena on saada tulevaisuudessa toinen kilpaileva aikuisten muodostelmaluistelujoukkue, jota emme pysty vielä lupaamaan, mutta tavoittelemme sitä tosissaan! Aikuisten kilpaileviin muodostelmaluistelujoukkueisiin on varmasti helpompi pyrkiä tämän luistelukoulun myötä!

