

OULUN LUISTELUKERHON 2007-2010 -SYNTYNEIDEN LASTEN LIIKUNTALEIRI OULUNSALON LIIKUNTAKESKUKSESSA 6.-10.6.2016



Kohderyhmä: 2010-2007 -syntyneet tytöt ja pojat, muutamia paikkoja nuoremmillekin sisaruksille

Ajankohta: ma 6.- pe 10.6.2016, päivittäin klo 8-16

Paikka: Oulunsalon liikuntakeskus, Tuohikuja 6

Varustus: sisä- ja ulkoliikuntavarustus: lenkkarit, juomapullo (vesi), sadevaatteet, huivi, aurinkolasit ja aurinkorasva, aurinkoisina päivinä ohut pitkähihainen paita mukaan

Hinta: 120,00€ /lapsi, sisältää päivittäisen ohjelman, ohjauksen, päiväruoan ja iltapäivän välipalan. Oma välipala aamupäivälle mukaan.

Mukaan mahtuu 20 ensimmäistä ilmoittautunutta. Minimimäärä kurssin toteutumiselle on 10 lasta. Osallistuminen ei edellytä OLK:n jäsenyyttä.

Leirin sisältö: Jokaiselle päivälle on erilainen teema, joka määräytyy aamuisen ”jäasadun” teeman mukaisesti. Leirillä on sekä sisä- että ulkoliikuntaa. Liikuntatuokiot koostuvat erilaisista pallopeleistä, temppuradoista, musiikkiliikunnasta, tasapainoharjoituksista jne. Viikon aikana katsomme mm. Oulun Luistelukerhon toteuttamia jääsatuja eli taitoluistelijoiden kevätnäytöksiä DVD:ltä. Jokaiselle päivälle on myös jokin opetuksellinen tavoite (kädentaito/ motorinen taito/ sosiaalinen taito).

Ohjaajat ovat OLK:n taitoluistelukouluohjaajia. Ohjaajia on kurssilaisten määrästä riippuen 2-4.

Sitovat ilmoittautumiset 20.5 mennessä: tiina.sundstrom@oulunluistelukerho.fi

Ilmoittautumisessa käytävä ilmi lapsen nimi, syntymäaika ja huoltajan yhteystiedot (laskutusta varten), mahdolliset huomioon otavat terveydelliset seikat ja ruoka-aine-/ muut allergiat. Leiri laskutetaan ilmoittautumisen päätyttyä.

Alustava päiväohjelma:

8.00-9.00 aamupiiri, tutustumisleikit ja päivän tarina/ lorut

9.00-10.00 välipala ja ulkoliikunta

11.00-12.00 lounas

12.00-13.00 salijumppaa

13.00-14.00 touhutuokio sisällä -> kevätnäytöksen katsominen

14.00-15.00 välipala ja ulkoilu

15.00-16.00 ulkoilu

Toiminta toteutetaan Opetus- ja kulttuuriministeriön myöntämän seuratuksen avulla

Opetus- ja kulttuuriministeriö