



OLK:n luistelijoiden, luistelukoululaisten ja vanhempien pelisäännöt

Luistelijoiden pelisäännöt

- Tervehdi kaikkia aina iloisin mielin
- Älä puhu pahaan toisista äläkä kiusaa ketään
- Tule ajoissa harjoituksiin
- Kuuntele valmentajan ohjeita ja keskity harjoittelemaan
- Iloitse toisten onnistumisesta
- Ole kaveri kaikille ja hyväksy erilaisuus
- Kysy valmentajalta neuvoa, jos et ymmärrä jotain opeteltavaa asiaa
- Yksinluistelija - väistä musiikin mukaan ohjelmaansa tekevää
- Älä koske tai ota toisten tavaroita pukuhuoneessa

Luistelukoululaisten pelisäännöt

- Tule ajoissa harjoituksiin
- Menen jäälle vasta kun olet saanut luvan ohjaajalta
- Kuuntele ja noudata tarkasti ohjeita
- Lähde harjoittelemaan annettua tehtävää vasta kun ohjaajasi on antanut luvan
- Muista ettei toisiin saa törmätä tahallisesti. Tahallinen törmäily voi aiheuttaa ikäviä tapaturmia.
- Älä roiku ohjaajassasi, pahimmassa tapauksessa ohjaajasi voi horjautua ja kaatua päällesi.
- Muista luistelun harjoitteluun sopiva pukeutuminen.
- Aina ei voi olla hyvä päivä, mutta yrittäminen tuo tulosta.
- Asiattomasta käyttäytymisestä voi kuka tahansa ohjaaja tai valmentaja
 - antaa varoituksen
 - antaa suoran jäähyn
- Kunnioita, arvosta ja kannusta muita luistelijoita jäällä ja jään ulkopuolella

Vanhempien pelisäännöt

- Tervehdi kaikkia ja puhu suoraan asioista asianomaisten kanssa
- Kannusta kaikkia luistelijoita ja iloitse myös muiden onnistumisesta
- Huolehdi, että luistelijasi tulee ajoissa harjoituksiin / kilpailuihin
- Anna valmentajille työrauha
- Anna luisteliijoille harjoittelu-, keskittymis- ja pukeutumisrauha jäällä, oheisharjoituksissa ja pukeutumistiloissa
- Noudata jäähallien yleisiä sääntöjä ja ohjeita
- Osallistu seuran kioski-, kilpailu-, näytös- ja muihin talkoisiin, varainhankintaan sekä muuhun toimintaan aktiivisesti, "tosissaan mutta ei totisena"
- Huolehdi ajoissa ja säännöllisesti maksuista
- Muista toimintaan sitoutumisesta huolimatta, että luistelu on lapsesi harrastus, jossa hän kehittää taitojaan ammattitaitoisten valmentajien johdolla omassa tahdissaan
- Oma tehtäväsi kiteytyy kolmen K:n sääntöön: kuljeta, kustanna ja kannusta!

Asioiden käsittely ja ongelmaratkaisu

- Valmennuksellisissa asioissa vanhemmat sekä luistelijat kääntyvät suoraan valmentajien puoleen. Vastaavasti valmentaja ottaa vanhempiin tarvittaessa suoraan yhteyttä.
- Seuratoimintaan liittyvät asiat hoidetaan aina seuran puheenjohtajan kanssa. Hän vie asian tarvittaessa hallituksen käsiteltäväksi.
- Kaikki kehitysehdotukset ja muun palautteen voi myös lähettää nimettömänä tai nimellisinä OLK:n internetsivujen kautta olevaa palautelinkkiä käyttäen.
- Hallitus voi erottaa jäsenen seurasta, jos jäsen on jättänyt täyttämättä ne velvoitteet, joihin hän on seuraan liittymällä sitoutunut tai on menettelyllään seurassa tai sen ulkopuolella huomattavasti vahingoittanut seuraa tai ei enää täytä laissa taikka seuran säännöissä mainittuja jäsenyyden ehtoja.