Maanantai 1.8		Tiistai 2.8		Keskiviikko 3.8		Torstai 4.8		Perjantai 5.8		Lauantai 6.8		Sunnuntai 7.8	
Jäät	Oheiset	Jäät	Oheiset RT vp, MM vp	Jäät	Oheiset V vp	Jäät	Oheiset	Jäät	Oheiset SP leiri	Jäät SP leiri	Oheiset	Jäät SP leiri	Oheiset
												7.45-8.45 LM2	9.10-10.00 OH
												NOB (JS+NK)	tanssi (Noora+JS)
				15.00-16.00 LM2	13.45-14.45 LM ulko							8.00-9.30 LM1	10.00-11.00 OH
				ALB (RT+MM+MP)	ALB (RT+MM)							AB (MM+MH)	AB b/kh (Noora)
16.15-17.00 KEM	17.15-18.00 KEM	16.15-17.15 LM2		16.15-17.15 LM2		16.00-17.00 KEM	17.15-18.00 KEM					13.15-14.15 RAK	12.15-13.00 RAK
NOB (JS+NK+JP)	NOB (JS+NK)	AB (V+MH)		NEB (RT+MH+MM)		CMB (RT+NK+AH)	CMB (NK+AH)					NEB (MM+MH+OA)	NEB (MM+MH)
16.00-16.45 KEM						18.45-19.45 OS	17.30-18.30 OS						
TI (AH+MP+V)						AB (MM+OA)	AB kunto (OA+MM)						
16.15-17.00 OS	17.15-18.00 OS	17.30-18.30 LM2	18.45-20.15 LM ulko	17.00-		20.00-21.00 OS	18.45-19.45 OS			8.00-8.45 OS	9.00-9.45 OS	18.30-20.00 RAK	17.15-18.15 RAK
NEB (RT+MH+MM)	NEB tanssi (Noora+RT)	SP (V+AK)	SP (V+AK)	Valmentajien kauden aloitus		LIB (MM+AH+MP)	LIB (MP+AH)			NOB (MM+OA)	NOB (MM+OA)	ALB (MM+MP)	ALB (MM+MP)
17.00-18.00 OS	18.10-19.10 OS					17.45-18.45 RAK	19.00-20.30 RAK			9.00-9.45 OS	10.00-11.15 OS		
AB (V+MM)	AB tanssi (Noora+V)					SP (V+RT)	SP kunto (AT)			CMB (NK+JS)	CMB kunto (AT+NK)		
18.15-19.00 OS	19.15-20.00 OS							19.45-20.45 RAK	18.30-19.30 RAK	10.00-11.30 OS	11.45-12.45 OS		
ALB (RT+MM+MP)	ALB tanssi (Noora)							LIB (MM+AH+MP)	LIB (MM+AH)	ALB (MM+OA)	ALB kunto (OA)		
19.00-19.45 OS	20.00-21.00 OS									11.45-12.45 OS	14.15-15.15 OS	19.30-20.30 LM1	
LIB (MM+AH+MP)	LIB tanssi (Noora)									AB (MM+MH)	AB (MM+MH)	LIB (MM+MP)	
19.00-20.00 RAK										13.00-14.00 OS		18.30-19.30 LM2	
SP (V+(RT)+SH)										AB (MM+MH)		CMB (NK+AH)	
20.15-21.15 RAK		21.30-22.30 RAK	20.15-21.15 RAK	21.30-22.30 RAK						12.15-13.15 RAK	12.30-13.15 RAK	19.45-20.45 LM2	
SP (V+RT+SH)		CB (M+V)	CB (M+V)							NOB (JS+NK+HL)	NOB (JS+NK)	CMB (NK+AH)	
										12.45-13.30 RAK	13.45-14.30 RAK		
										TI (AH+MP+EM)	TI (AH+MP)		