

OLK ML harjoituslista

viikko: 49

4-Dec maanantai		5-Dec tiistai		6-Dec keskiviikko		7-Dec torstai		8-Dec perjantai		9-Dec lauantai		10-Dec sunnuntai	
jää oheinen		TK info teams (MP+MA) klo 13 jää RT, MM vp oheinen		jää oheinen		jää MP vp oheinen		SM 2.vk SP (RT+MM) jää NOB+CMB vapaa vkp oheinen		SM 2.vk AB (MH+AM) jää oheinen		LM turnaus jää MA vp oheinen	
								9.30-10.30 LM2 SP (RT+MM)		8.30-9.15 HH AB (MH+AM)			
										9.30-10.15 HH TK (MA)			
										10.30-11.15 HH TK (MA)			
16.00-17.00 KEM NOB (JS+NK+HL)	17.15-18.00 KEM NOB (JS+NK)	16.15-17.00 LM2 NEB (MP+VP)				16.00-17.00 KEM ALB (RT+MM+K)	17.15-18.15 KEM ALB tanssi (MA+K)			8.00-9.00 OS TI (IK+AH+RS)	9.15-10.00 OS TI (AH+K)		11.30-12.30 RAK ALB fysio 3 (JM)
16.00-16.50 OS NEB (MP+MM+AH)	17.00-17.45 OS PEILI NEB tanssi (MA+MP)	17.00-17.45 LM2 TK (MP)		16.15-17.15 LM2 AB (MM+MH+MP)	17.45-18.45 RAK AB (MM+MP)					9.15-10.15 OS ALB (MP+NK)	8.00-9.00 OS ALB kunto (MP+NK)		12.30-13.30 RAK ALB fysio 1 (JM)
17.00-17.50 OS CMB (JM+NK)	18.00-19.00 OS PEILI CMB tanssi (MA+JM)	18.00-18.45 LM2 TI (AH+MP)	16.45-17.30 RAK TI tanssi (MA+AH)						16.45-17.45 RAK ALB (MP+MA)	10.30-11.30 OS ALB (MP+NK)			13.30-14.30 RAK ALB fysio 2 (JM)
18.00-18.50 OS AB (MM+MH+MP)	19.00-20.30 OS PEILI AB tanssi (MA+MP)	18.45-19.45 LM2 CMB (JM+NK+MP)	17.15-18.15 RAK CMB (JM+NK)			17.45-18.45 RAK SP (RT+MM+AM)	19.00-20.00 RAK SP (RT+AM)			11.45-12.45 OS NEB (MP+AH)			
19.00-20.00 RAK SP (RT+MM+SH)	17.30-18.45 RAK SP (RT)			19.00-20.00 LM1 SP (RT+MM)	17.30-18.30 RAK SP kunto (JM+RT)	19.00-19.50 OS Tekniikka (JP+VP)		19.45-20.45 RAK LYB (MP+MA)	18.00-19.30 UI peilisali LYB tanssi (MA+MP)	13.00-14.00 OS NEB (MP+AH)			
20.15-21.15 RAK SP (RT+MM+SH)				20.15-21.15 LM1 LYB (MP+AH+KK)	18.45-19.45 RAK LYB (MP+AH)	20.00-20.50 OS AB (MM+MH)		19.00-20.00 LM1 CB (MV+AM)					
		21.30-22.20 RAK CB (MV+AM)	20.15-21.15 RAK CB (MV+AM)	21.30-22.20 RAK AIK tekniikka (MP+VP)				20.15-21.15 LM1 CB (MV+AM)				18.30-20.00 RAK LYB (MP+AH)	16.45-18.15 RAK LYB kunto (MP+AH)

KEM = Kempelehalli
 LM = Linnanmaan jäähalli
 OH = Ouluhalli
 RAK = Oulun Energia Areena
 OS = Oulunsalonjäähalli
 HH = Raksilan harjoitusjäähalli