

OLK ML harjoituslista

viikko: 50

11-Dec maanantai		12-Dec tiistai		13-Dec keskiviikko		14-Dec torstai		15-Dec perjantai		16-Dec lauantai		17-Dec sunnuntai	
jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	MP vp > oheinen	OS turnaus jää	oheinen	LM turnaus jää	JM vp> oheinen
				6.45-7.54 RAK ALB yksilötaito (EL+RT+MP)						7.30-8.30 HH AB (MM+OA+MH)	8.45-10.15 RAK AB kunto (OA+MH)		
										8.30-9.15 HH TH+CMB (AH+K+NK+JS)	9.30-10.15 RAK TH+CMB (AH+K+NK+JS)		
										9.30-10.15 HH TK (MA)			
16.00-17.00 KEM NOB (JS+JP+NK)	17.15-18.00 KEM NOB (JS+JP)	16.15-17.00 LM2 NEB (MP+AH+VP)				16.00-17.00 KEM ALB (RT+MP+K)	17.15-18.15 KEM ALB kunto (MP+K)			10.30-11.15 HH TK (MA)		RAK OLK joulujuhla (MA+MM)	
16.00-16.50 OS NEB (MP+VP)	17.00-17.45 OS NEB tanssi (MA+VP)	17.00-17.45 LM2 TK (MP)		16.15-17.15 LM2 AB (MM+MH+MP)	17.45-18.45 RAK AB (MM+MP)								
17.00-17.50 OS ALB (MP+NK)	18.00-19.00 OS ALB tanssi (MA+MP)	18.00-18.45 LM2 TI (IK+AH+MP)	16.45-17.30 RAK TI tanssi (MA+K)						16.30-17.30 RAK ALBI (RT+MM)	8.15-9.45 RAK ALB (RT+MM)	10.00-11.00 RAK ALB (RT+MM)		
18.00-18.50 OS CMB (JM+NK)	19.00-20.00 OS CMB tanssi (MA+JM)	18.45-19.45 LM2 CMB (JM+NK+MP)	17.15-18.15 RAK CMB (NK+(MA))			17.45-18.45 RAK SP yksilötaito (NV+(MM)+RT)	19.00-20.20 RAK SP tanssi (MA+RT)	19.45-20.45 RAK SP (RT+MM)	18.00-19.30 Uipeisäli SP (RT+MM)	11.15-12.15 RAK SP (RT+MM+AM)			
19.00-20.00 RAK LYB (MP+AH)	20.15-21.15 RAK LYB (MP+AH)			19.00-20.00 LM1 SP (RT+MM)	20.15-21.30 RAK SP kunto (JM+RT)	19.00-19.50 OS AB (MM+MP)		19.00-20.00 LM1 NOB (NK+JS+HL)	17.30-18.30 RAK NOB tanssi (MA+JS)	12.30-13.30 RAK SP (RT+MM+AM)	13.45-14.45 RAK SP (RT+MM)		16.30-17.30 RAK NOB (NK+JS)
20.15-21.15 RAK AIK tekniikka (JP+VP)				20.15-21.15 LM1 LYB (MP+AH)	18.45-19.45 RAK LYB (MP+AH)	20.00-20.50 OS AB (MM+MP)		20.15-21.15 LM1 LYB (AH+MA)	18.45-19.45 RAK LYB tanssi (MA+AH)			17.45-18.45 RAK NEB+NOB (AH+VP+NK+JS)	16.30-17.30 RAK NEB (AH+VP)
		21.30-22.20 RAK EB (MV+AM)	20.15-21.15 RAK CB (MV+AM)	21.30-22.20 RAK AIK tekniikka (MP+VP)								19.00-20.00 RAK AB yksilötaito (Mia+MM+MH)	16.45-18.15 RAK AB (MM+MH)

KEM = Kempelehalli

LM = Linnanmaan jäähalli

OH = Ouluhalli

RAK = Oulun Energia Areena

OS = Oulunsalonjäähalli

HH = Raksilan harjoitusjäähalli