

OLK ML harjoituslista viikko: 37

11.syys maanantai		12.syys tiistai		13.syys keskiviikko		14.syys torstai		15.syys perjantai		16.syys lauantai		17.syys sunnuntai	
jää		oheinen		RAK peli jää		jää		CMB leiri (JM+NK) ALB vapaa vkp oheinen		CMB leiri (JM+NK)		LM turnaus jää	
				oheinen		oheinen		jää		oheinen		oheinen	
				6.45-7.54 RAK ALB yksilötaito (EL+RT+MM)						7.30-9.15 HH AB (MM+OA)	9.30-11.00 RAK AB kunto (OA+MM)		
										9.30-10.15 HH TK			11.00-12.00 OH Ti (K+AH)
16.00-17.00 KEM NOB (JS+NK+JP)	17.15-18.00 KEM NOB (JS+NK)	16.15-17.00 LM2 NEB (MP+AH+VP)				16.00-17.00 KEM ALB (RT+MP+MM)	17.15-18.15 KEM kunto (MP+RT)			8.00-9.00 OS Ti (AH+K+RS)	9.15-10.15 OS Ti tanssi (MA+K)		15.00-16.00 etänä Mentaali valmennus SP+AB+LYB (Miiija)
16.00-16.50 OS NEB (MP+MM+VP)	17.00-17.45 OS kt NEB tanssi (MA+VP)	17.00-17.45 LM2 TK		16.15-17.15 LM2 AB (MM+MH)	17.45-18.45 AB (MM+MH)					9.15-10.15 OS NOB (JS+HL)	10.30-11.15 OS NOB tanssi (MA+JS)		16.10-17.10 etänä ML Valmentajien mentorointi (Miiija)
17.00-17.50 OS ALB (RT+MM+MP)	18.00-19.00 OS kt ALB tanssi+b (MA+)	18.00-18.45 LM2 Ti (K+AH+VP)								10.30-11.30 OS NEB (MP+AH+VP)	11.45-12.45 OS NEB (MP+AH)		
18.00-18.50 OS AB (MM+MH+MP)	19.00-20.30 OS kt AB tanssi+b (MA+MH)	18.45-19.45 LM2 CMB (JM+NK+AH)	17.15-18.15 RAK/ulko CMB (JM+NK)					19.45-20.45 RAK SP (NV?+RT+MM)	18.00-19.30 RAK SP tanssi+b (MA+RT)	11.45-12.45 OS SP (RT+MM+AM)		17.15-18.15 HH NEB (MP+AH+VP)	18.30-19.15 RAK NEB (VP+AH)
19.00-20.00 RAK SP (RT+MM+SH)	18.15-18.45 RAK SP (RT)			19.00-20.00 LM1 SP (RT+MM)	20.15-21.30 RAK SP kunto (RT+MM)	19.00-19.50 OS AB (MM+MH)		19.00-20.00 LM1 NOB (NK+JS+HL)	17.45-18.30 RAK NOB (NK+JS)	13.00-14.00 OS SP (RT+MM+AM)	14.15-15.45 OS SP (RT+MM)	18.30-19.45 HH LYB (MP+MA)	20.00-21.00 RAK LYB tanssi (MA+MP)
20.15-21.15 RAK SP (RT+MM+SH)				20.15-21.15 LM1 LYB (MP+AH)	18.45-19.45 LYB (MP+AH)	20.00-20.50 OS SP (RT+MM)	18.45-19.45 OS SP (RT)	20.15-21.15 LM1 LYB (MP+MA)	18.15-19.45 RAK LYB kunto (MP+(MA))			21.00-22.00 LM1 AIK tekniikka (JP+VP)	
		21.30-22.20 RAK CB (MV+AM)	20.15-21.15 RAK CB (MV+AM)			21.30-22.30 RAK AIK tekniikka (MP+VP)						18.30/19.15-20.00 RAK AB yksilötaito (Miiija+MM+MH)	17.15-18.15 RAK AB (MM+MH)

KEM = Kempelehalli
 LM = Linnanmaan jäähalli
 OH = Ouluhalli
 RAK = Oulun Energia Areena
 OS = Oulunsalonjäähalli
 HH = Raksilan harjoitusjäähalli