OLK ML harjoituslista viikko: 39

25.syys maanantai		26.syys tiistai		27.syys keskiviikko		28.syys torstai		29.syys perjantai		30.syys lauantai		1.loka sunnuntai	
jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	SP+AB vapaa vklp jää	RAK peli oheinen	MM vapaa vklp jää	oheinen	jää	oheinen
				6.45-7.54 RAK ALB yksilötaito (EL+MM+RT)						7.30-8.30 HH NEB (MP+AH)	8.45-10.15 RAK NEB (MP+AH)	7.45-8.45 LM2 NOB (JS+NK)	9.15-10.00 OH NOB tanssi (MA+JS)
										8.30-9.15 HH TI (AH+IK+RS)	9.30-10.15 RAK TI (AH+IK)	8.15-9.30 LM1 CMB (JM+(NK)+AH)	10.00-11.00 OH CMB tanssi (MA+JM)
										9.30-10.15 HH TK			11.00-12.00 OH Ti tanssi (MA+IK)
16.00-17.00 KEM NOB (JS+NK+JP)	17.15-18.00 KEM NOB (JS+NK)					16.00-17.00 KEM ALB (RT+MP+IK)	17.15-18.15 KEM kunto (MP+IK)			10.30-11.15 HH TK			11.30-12.30 UI ALB fysio (JM)
16.00-16.50 OS NEB (MP+MM+VP)	17.00-17.45 OS kt NEB tanssi (MA+VP)	17.00-17.45 LM2 TK		16.15-17.15 LM2 AB+NEB (MM+RT+MP+AH)	17.45-18.45 RAK AB (MM+RT)								12.30-13.30 UI ALB fysio (JM)
17.00-17.50 OS ALB (RT+MP)	18.00-19.00 OS kt ALB tanssi+b (MA)	18.00-18.45 LM2 TI (IK+AH+RT)								8.00-9.00 OS ALB (RT+NK)			13.30-14.30 UI ALB fysio (JM)
		18.45-19.45 LM2 CMB (JM+NK+RT)	17.15-18.15 RAK CMB (JM+NK)			17.45-18.45 RAK SP yksilötaito (NV+RT+(MM))	19.00-20.30 RAK SP (RT)			9.15-10.15 OS ALB (RT+NK)	10.30-11.30 OS ALB (RT)	18.30-19.30 LM AIK tekniikka (JP+VP)	
19.00-20.00 RAK esiintyminen SP+AB (RT+MM+SH+MH)	17.15-18.45 RAK AB (MM+MH)			19.00-20.00 LM1 SP (RT+MM)	20.15-21.30 RAK SP kunto (JM+MM)	19.00-19.50 OS AB (MM+OA+MH)		19.00-20.00 LM1 NOB+LYB (NK+JS+MA+MP)	17.45-18.30 ulko NOB (NK+JS)	10.30-11.30 OS CMB (NK+JS)	11.45-12.45 CMB (NK+JS)	18.00-19.00 LM2 NEB (MP+AH)	16.45-17.30 RAK NEB (MP+AH)
20.15-21.15 RAK SP (RT+MM+SH)	18.15-18.45 RAK SP (RT)			20.15-21.15 LM1 LYB (MP+AH)	18.45-19.45 RAK LYB (MP+AH)	20.00-20.50 OS AB (MM+OA+MH)		20.15-21.15 LM1 LYB (MP+MA)	17.30-18.30 ulko LYB (MP+MA)	11.45-12.45 OS CB (MV+AM)	10.30-11.30 OS kopp CB (MV+AM)	19.15-20.30 LM2 CB (MV+AM)	20.45-21.45 LM CB (MV+AM)
		21.30-22.20 RAK CB (MV+AM)	20.15-21.15 RAK CB (MV+AM)	21.30-22.30 RAK AIK tekniikka (MP+VP)						13.00-14.00 OS CB (MV+AM)	14.15-15.15 OS CB (MV+AM)	18.30-20.00 RAK LYB (MP+MA)	17.15-18.15 RAK LYB tanssi (MA)

KEM = Kempelehalli
LM = Linnanmaan jäähalli
OH = Ouluhalli
RAK = Oulun Energia Areena
OS = Oulunsalonjäähalli
HH = Raksilan harjoitusjäähalli