

## OLK:n luistelijoiden, luistelukoululaisten ja vanhempien pelisäännöt

### Luistelijoiden pelisäännöt

- Tervehdin kaikkia aina iloisin mielin
- Puhun toisista vain positiivisia asioita loukkaamatta ja kiusaamatta ketään
- Tulen ajoissa harjoitukseen
- Kuuntelen valmentajan ohjeita ja keskityn harjoittelemaan
- Iloitsen toisten onnistumisesta
- Olen kaveri kaikille ja hyväksyn erilaisuuden
- Kysyn valmentajalta neuvoa, jos en ymmärrä jotain opeteltavaa asiaa
- Huolehdin omista ja toisten tavaroistani pukuhuoneessa niin, että kaikki pysyy tallessa ja ehyenä
- Yksinluistelija - väistän musiikin mukaan ohjelmaansa tekevää

### Luistelukoululaisten pelisäännöt

- Tulen ajoissa harjoitukseen
- Menen jäälle vasta kun olen saanut luvan ohjaajalta
- Kuuntelen ja noudatan tarkasti ohjeita
- Lähden harjoittelemaan annettua tehtävää vasta kun ohjaajani on antanut luvan
- Olen varovainen ja huolellinen kun harjoittelen jäällä

- Muistan harjoitteluun sopivan pukeutumisen.
- Aina ei voi olla hyvä päivä, mutta yrittämiseni tuo tulosta.
- Käyttäydyn asiallisesti muita luistelijoita ja valmentajia kohtaan. Annan heille luistelu- ja työrauhan.
- Kunnioitan, arvostan ja kannustan muita luistelijoita jäällä ja jään ulkopuolella

### Vanhempien pelisäännöt

- Tervehdin kaikkia ja puhun suoraan asioista asianomaisten kanssa
- Kannustan kaikkia luistelijoita ja iloitsen myös muiden onnistumisesta
- Huolehdin, että luistelija tulee ajoissa harjoituksiin / kilpailuihin
- Annan valmentajille työrauhan
- Annan luistelijoille harjoittelu-, keskittymis- ja pukeutumisrauhan jäällä, oheisharjoituksissa ja pukeutumistiloissa
- Noudatan jäähallien yleisiä sääntöjä ja ohjeita
- Osallistun seuran kioski-, kilpailu-, näytös- ja muihin talkoisiin, varainhankintaan sekä muuhun toimintaan aktiivisesti, ”tosissaan mutta ei totisena”
- Huolehdin ajoissa ja säännöllisesti maksuista
- Muistan toimintaan sitoutumisesta huolimatta, että luistelu on lapseni harrastus, jossa hän kehittää taitojaan ammattitaitoisten valmentajien johdolla omassa tahdissaan
- Oma tehtäväni kiteytyy kolmen K:n sääntöön: kuljeta, kustanna ja kannusta!

## Asioiden käsittely ja ongelmaratkaisu

- Valmennuksellisissa asioissa vanhemmat sekä luistelijat kääntyvät suoraan valmentajien puoleen. Vastaavasti valmentaja ottaa vanhempiin tarvittaessa suoraan yhteyttä.
- Seuratoimintaan liittyvät asiat hoidetaan aina seuran puheenjohtajan kanssa. Hän vie asian tarvittaessa hallituksen käsiteltäväksi.
- Kaikki kehitysehdotukset ja muun palautteen voi myös lähettää nimettömänä tai nimellisinä OLK:n internetsivujen kautta olevaa palautelinkkiä käyttäen.
- Hallitus voi erottaa jäsenen seurasta, jos jäsen on jättänyt täyttämättä ne velvoitteet, joihin hän on seuraan liittymällä sitoutunut tai on menettelyllään seurassa tai sen ulkopuolella huomattavasti vahingoittanut seuraa tai ei enää täytä laissa taikka seuran säännöissä mainittuja jäsenyyden ehtoja.