

OLK ML harjoituslista

viikko: 12 päivitetty 18.3

18.marras maanantai		19.marras tiistai		20.marras keskiviikko		21.marras torstai		22.marras perjantai		23.marras lauantai		24.marras sunnuntai	
MP vp jää	oheinen	ML info TK (RT) jää	MM vp oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	ML info TK (RT) jää	oheinen	RT vp jää	oheinen
				6.45-7.54 RAK ALB yksilötaito (EL+MP)						7.45-9.15 HH AB (MM+OA)	9.30-11.00 RAK AB kunto (OA+MM)	8.00-8.45 LM1 CMB (JM+NK)	
16.00-17.00 KEM ALB preppausjää (RT+MM)	17.15-18.15 KEM ALB (RT+(MM))					16.00-17.00 KEM ALB (RT+MP+K)	17.15-18.15 KEM ALB kunto (MP+K)			9.30-10.15 HH TK (RT)		8.45-9.30 LM1 CMB preppausjää (JM+NK+JS)	10.00-11.00 OH CMB (JM+NK)
		17.00-17.45 LM2 TK (MP) RT 17.00 CMB TK esiintyminen		16.15-17.15 LM2 AB (MM+MH+MP)	17.45-18.45 RAK AB (MM+MP)					10.30-11.15 HH TK (RT)			11.00-12.00 OH SP fysio 3 (JM)
		18.00-18.45 LM2 TI (IK+AH+MP)	16.45-17.30 RAK TI (AH+K)							8.00-9.00 OS TI (AH+K+RS)	9.15-10.00 OS TI (AH+K)		12.00-13.00 OH SP fysio 1 (JM)
17.30-18.50 OS AB (MM+MH)	19.00-20.00 OS AB (MH)	18.45-19.45 LM2 CMB (JM+NK+MP)	17.15-18.15 CMB (JM+NK)			17.45-18.45 RAK SP (ML+RT+MM)		19.45-20.45 RAK SP (RT+MM)	18.00-19.30 Ul peli SP (RT+MM)	9.15-10.15 OS ALB (MP+NK)	8.00-9.00 OS ALB (MP+NK)	18.30-19.30 LM AIK tekniikka (JP+VP)	
19.00-20.30 RAK SP (RT+MM+SH)				19.00-20.00 LM1 SP (RT+MM)	17.30-18.30 RAK SP kunto (JM+RT)	19.00-19.50 OS AB (MM+MH+MP)				10.30-11.30 OS ALB (MP+NK)			
				20.15-21.15 LM AIK tekniikka (MP+KK)		20.00-20.50 OS AB (MM+MH+MP)				11.45-12.45 OS SP (RT+MM+AM)			
		21.30-22.20 RAK CB (MV+AM)	20.15-21.15 RAK CB (MV+AM)							13.00-14.00 OS SP (RT+MM+AM)	14.15-15.45 OS SP (RT+MM)	18.30-20.00 RAK AB (Mii+MM+MP)	16.45-18.15 RAK AB (MM+MP)

KEM = Kempelehalli
 LM = Linnanmaan jäähalli
 OH = Ouluhalli
 RAK = Oulun Energia Areena
 OS = Oulunsalonjäähalli
 HH = Raksilan harjoitusjäähalli