

OLK ML harjoituslista

viikko:13

25.marras maanantai		26.marras tiistai		27.marras keskiviikko		28.marras torstai		29.marras perjantai		30.marras lauantai		31-Mar sunnuntai	
jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	kiirastorstai jää	oheinen	pitkäperjantai jää	oheinen	jää	oheinen	pääsiäispäivä jää	oheinen
				6.45-7.54 RAK ALB yksilötaito (EL+MM+MP)									
16.00-17.00 KEM NOB kokeilujää (JS+NK+RT)	17.15-18.00 KEM NOB (JS+NK)	16.15-17.00 LM2 NEB (MP+VP)				16.00-17.00 KEM ALB kokeilujää (RT+MM+HK)	17.15-18.15 KEM ALB (RT+HK)						
16.00-16.50 OS NEB kokeilujää (MP+MM+VP)	17.00-17.45 OS NEB (VP+MP)	17.00-17.45 LM2 TK (MP)		16.15-17.15 LM2 AB kokeilujää (MM+MP+RT)	17.45-18.45 RAK AB (MM+MP)								
17.00-17.50 OS ALB (RT+MM+MP)	18.00-19.00 OS ALB kunto (MP+RT)	18.00-18.45 LM2 TI (IK+AH+MP)	16.45-17.30 RAK TI (AH+IK)										
18.00-18.50 OS AB (MM+MH)	19.00-20.00 OS AB (MH)	18.45-19.45 LM2 CMB kokeilujää (JM+NK+JS)	17.15-18.15 RAK CMB (JM+NK)							9.15-10.15 OS LYB preppausjää (MP+AH)		18.30-19.30 LM AIK tekniikka (JP+VP)	
19.00-20.30 RAK SP (ML+RT+MM)				19.00-20.00 LM1 SP kokeilujää (RT+MM+AM)	17.30-18.30 RAK SP kunto (JM+RT)	19.00-19.50 OS AB (MM+MH)	17.45-18.45 OS AB (MM+MH)						
				20.15-21.15 LM1 LYB kokeilujää (MP+AH+NK+RT)	18.45-19.45 RAK LYB (MP+AH)	20.00-20.50 OS SP (MM+RT)	18.45-19.45 OS SP (RT)						
		21.30-22.20 RAK CB kokeilujää (MV+AM)	20.15-21.15 RAK CB (AM)	21.30-22.20 RAK AIK tekniikka (MP+KK)									

KEM = Kempelehalli

LM = Linnanmaan jäähalli

OH = Ouluhalli

RAK = Oulun Energia Areena

OS = Oulunsalonjäähalli

HH = Raksilan harjoitusjäähalli