

OLK ML harjoituslista

viikko: 14

1-Apr maanantai 2.pääsiäispäivä jää		2-Apr tiistai		3-Apr keskiviikko		4-Apr torstai		5-Apr perjantai		6-Apr lauantai		7-Apr sunnuntai	
oheinen		Rak peli jää	MM vp oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	MP+RT vp jää	oheinen
				6.45-7.54 RAK ALB yksilötaito (EL+MM+MP)						7.30-8.30 HH AB (MM+OA)	8.45-10.15 RAK AB kunto (OA+MM)		10.00-11.00 OH ALB a (JM)
		16.15-17.00 LM2 NEB (MP+VP)								8.30-9.15 HH TI (AH+K+RS)	9.30-10.15 RAK TI (AH+K)		11.00-12.00 OH ALB b (JM)
		17.00-17.45 LM2 TK (MP)		16.15-17.15 LM2 AB (MM+MP)	17.45-18.45 RAK AB (MM+MP)		16.00-17.00 KEM ALB (RT+MP+K)	17.15-18.15 KEM ALB kunto (MP+K)		9.30-10.15 HH TK			12.00-13.00 OH ALB c (JM)
		18.00-18.45 LM2 TI (IK+AH+MP)	17.00-17.45 LM/uiko TI (IK+AH)							10.30-11.15 HH TK		13.30-14.30 RAK YL+ML loppukohtaus SP+AB+ALB (MM+MH+NK)	
		18.45-19.45 LM2 CMB (JM+NK+MP)	17.30-18.30 LM/uiko CMB (JM+NK)	19.00-20.00 LM1 SP (RT+MM)	17.30-18.30 RAK SP kunto (JM+RT)	17.45-18.45 RAK SP yksilötaito (ML+RT+MM)	19.00-20.00 RAK SP kh (RT)	19.45-20.45 RAK SP (RT+MM)	18.00-19.30 UI peilisali SP (RT+MM)	11.15-12.15 RAK NEB (MP+AH+VP)	12.30-13.15 RAK NEB (MP+AH)		
				20.15-21.15 LM1 LYB (MP+AH)	18.45-19.45 RAK LYB (MP+AH)	19.00-19.50 OS AB (MM+MH+MP)		19.00-20.00 LM1 NOB (NK+JS)	17.45-18.30 RAK NOB (NK+JS)	12.30-13.30 RAK NOB (NK+JS)	13.45-14.30 RAK NOB (NK+JS)		
				21.30-22.20 RAK AIK tekniikka (MP+KK)		20.00-20.50 OS AB (MM+MH+MP)		20.15-21.15 LM1 LYB (MP+AH)	18.15-19.45 RAK LYB kunto (MP+AH)	8.00-10.15 OS ALB (RT+MP+NK)	10.30-11.30 OS ALB (RT+(MPJ))		
				21.15-22.00 HH CB (MV+AM)	20.00-21.00 RAK CB (MV+AM)	21.15-22.00 HH SU tekniikka (VP+JP)				11.45-12.45 OS SP (RT+MM+AM)			
										13.00-14.00 OS SP (RT+MM+AM)		18.30-20.00 RAK AB yksilötaito (Mii+MM+MH)	16.45-18.15 RAK AB (MM+MH)

KEM = Kempelehalli
 LM = Linnanmaan jäähalli
 OH = Ouluhalli
 RAK = Oulun Energia Areena
 OS = Oulunsalonjäähalli
 HH = Raksilan harjoitusjäähalli