

## OLK ML harjoituslista

viikko: 15

6.4 maanantai 2.pääsiäispäivä		7.4 tiistai		8.4 keskiviikko		9.4 torstai		10.4 perjantai		11.4 lauantai		12.4 sunnuntai	
jää	oheinen	siirtokirjeet jää	ST vp oheinen	RAK EI KÄYTTÖSSÄ jää	MM+RT vp oheinen	RAK EI KÄYTTÖSSÄ jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	paikkojen vastaanottaminen jää	oheinen
				6.45-7.45 RAK TEK nov, min, tul / ST				8.00-9.00 HH OSUA 9.ik / MP		11.15-12.15 RAK ALB / RT+MM			
				9.15-10.15 LM OSUA 8.ik / ST						12.30-13.30 RAK ALB / RT+MM		10.00-10.45 RAK kohtaus 1 SP+TÄ+MTÄ+ALB / VP+RT+ST+MM	
										8.00-9.00 OS NEB / ST+MM+HH	9.15-10.00 OS NEB / MM+HH	10.45-11.30 RAK kohtaus 2 CMB+TEK+CB+GLB / RT+ST+MM	
										9.15-10.15 OS CMB / ST+JS	10.30-11.30 OS CMB / ST+JS	11.45-12.30 RAK kohtaus 3 AB+NEB / RT+ST+MM	
						16.00-17.00 KEM NEB / ST+AH+MM	17.15-18.00 KEM NEB / ST+AH			10.30-11.30 OS GLB / NK+PM	11.45-12.45 OS GLB / NK+PM	12.30-13.15 RAK kohtaus 4 SP+AB+ALB+LYB / RT+ST+MM	
		16.15-17.15 LM2 ALB / RT+MM+LK	17.45-18.45 RAK ALB / (RT)+MM	16.15-17.00 LM2 MTÄ / VP+HH+ST						11.45-12.30 OS TÄ / TP+LO+ST	12.45-13.30 OS TÄ / TP+LO	13.30-14.30 RAK loppukohtaus SP+AB+LYB / RT+ST+MM	
		17.30-18.15 LM2 TK /		16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+LO+ST						12.00-12.45 OS MTÄ / VP+HH+ST	13.00-13.45 OS MTÄ / VP+HH		
		18.15-19.45 LM2 SP / RT+(MM)	16.15-17.45 RAK SP puntti / NK	19.00-20.00 LM1 CMB / ST+JS	17.45-18.45 LM CMB / ST+JS	18.00-18.50 OS ALB / RT+MM	16.45-17.45 OS ALB / RT+MM	19.45-20.45 RAK GLB / NK+PM	18.00-19.30 RAK GLB / NK+PM	13.00-14.00 OS LYB / AH+SK	14.15-15.45 OS LYB / AH+SK		
		20.00-21.00 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov / MS+MM				19.00-19.50 OS ALB+AB risteyt / MM+RT+MS+ST		19.00-21.15 LM1 loppukohtaus SP / MM	17.00-18.30 VOITTO SP / JM	14.15-15.15 OS AB / MS+MM		18.30-20.00 RAK SP / RT+MM	16.45-18.15 RAK SP kunto / JM+NK
						20.00-20.50 OS AB / MS+MM+ST	17.45-18.45 OS AB / MS	19.00-21.15 LM1 loppukohtaus LYB / AH+SK	17.30-18.30 RAK LYB / AH+SK	15.30-16.30 OS AB / MS+MM	13.00-14.00 OS AB / MS		
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM			21.00-21.50 OS SP / RT+MM	19.45-20.45 OS SP / RT	19.00-21.15 LM1 loppukohtaus AB / ST	17.00-18.30 VOITTO AB / JM	19.50-21.00 KEM AIK alkeet ja jatko / ST+VP			