

OLK ML harjoituslista

viikko: 17

Joukkueet lomalla

20.4 maanantai		21.4 tiistai		22.4 keskiviikko		23.4 torstai		24.4 perjantai		25.4 lauantai		26.4 sunnuntai	
jää	oheinen	ST+RT vp jää	oheinen	ST+RT vp jää	oheinen	ST+RT vp jää	oheinen	ST+RT vp jää	oheinen	ST+RT vp jää	oheinen	ST+RT vp jää	oheinen
8.00-9.00 RAK OSUA 7.ik /				6.45-7.45 RAK				8.00-9.00 HH OSUA 9.ik / MP		7.45-9.15 HH 9.30-10.15 HH 10.30-11.15 HH TK tiiviskurssi / VP 11.15-12.15 RAK 12.30-13.30 RAK		7.45-8.45 LM2	9.15-10.45 LMLH peili
16.00-17.00 KEM ML vapaavuoro / ST						16.00-17.00 KEM ML vapaavuoro / VP							
16.00-16.50 OS	17.00-18.00 OS peili	16.30-17.15 LM2 TK tiiviskurssi / VP		16.15-17.00 LM2								17.30-18.30 LM2	
17.00-17.50 OS TK tiiviskurssi / VP	18.00-18.45 OS peili	17.30-18.15 LM2 TK / VP		16.30-17.15 LM2		17.45-18.45 RAK TK tiiviskurssi / VP						18.45-19.45 LM2	
17.50-18.50 OS	19.00-19.45 OS peili	18.45-19.45 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov / MS		19.00-20.00 LM1		18.00-18.50 OS ALB / LO+VP		19.45-20.45 RAK				18.30-19.30 LM1	
		20.00-21.00 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov / MS		20.15-21.15 RAK		19.00-19.50 OS ALB / RT+LO+VP		19.00-20.00 LM1				18.30-20.00 RAK	
		21.30-22.30 RAK		21.30-22.30 RAK		19.50-20.50 OS AB / MM+ST+RT	18-19.30 OS peilisali 18.45-19.30 OS peili AB / (MM)+ST	20.15-21.15 LM1					
										19.50-21.00 KEM AIK alkeet ja jatko / ?+VP			