

OLK ML harjoituslista viikko: 18

29-Apr maanantai		30-Apr tiistai		1-May keskiviikko		2-May torstai		3-May perjantai		4-May lauantai		5-May sunnuntai	
RT kisavp jää		Vappuaatto jää		Vappu jää		jää		RAK turnaus jää		jää		jää	
oheinen		RT+MM+MP vp oheinen		oheinen		oheinen		oheinen		oheinen		oheinen	
										8.00-9.00 OS NEB / MP+AH+VP	9.15-10.00 OS NEB / MP+AH	8.00-9.30 LM1 CMB / JM+NK	10.00-11.00 OH CMB / JM+NK
										9.15-10.15 OS NOB / JS+P+SK	10.30-11.15 OS NOB / JS+SK		11.30-14.30 kuntotesti+kh OH? SP+AB+LYB
										10.30-11.30 OS ALB / RT+MP+MM	11.45-12.45 OS ALB / RT+VP		NK+JM+RT+MM+MP
16.00-16.45 KEM MT / VP+LO+MM	17.00-17.45 ulko MT / VP+LO					16.00-17.00 KEM ALB / RT+MP+VP	17.15-18.15 KEM ALB / RT+MP			11.45-12.45 OS AB / MM+MP			
16.15-17.00 KEM TA / JP+SK	17.15-18.00 ulko TA / JP+SK									13.00-14.00 OS AB / MM+MP	14.15-15.15 OS AB / MM+MP		
16.00-16.50 OS CMB / JM+NK+JS	17.15-18.15 OS CMB / JM+NK									14.15-15.15 OS CMB / JM+NK+AH	15.30-16.30 OS CMB / JM+NK	18.00-19.00 LM2 NEB / NL?+MP+AH	17.00-17.45 LM NEB / MP+AH
17.00-17.50 OS NEB / MP+AH+MM	16.00-16.45 OS NEB / MP+AH					17.00-17.50 OS NOB / JS+P	18.00-19.00 OS NOB / JS+P			15.30-16.30 OS LYB / MP+AH+KK	16.45-17.45 OS LYB / MP+AH	18.30-19.30 LM1 NOB / JS+P	17.30-18.15 LM NOB / JS+P
18.00-18.50 OS LYB / MP+AH+KK	19.00-20.00 OS LYB / MP+KK					17.45-18.45 RAK AB / MM+MH+TP	16.30-17.30 RAK AB / MM+MH					19.30-20.30 LM2 CB / MV+AM	20.45-21.45 LM CB / MV+AM
19.00-20.00 RAK AB / MM+MH	17.45-18.45 RAK kunto / JM+NK					19.00-20.00 OS SP / MM+RT		19.00-20.00 LM1 ALB / RT+MP+LO	17.30-18.30 LM ALB kunto / MP+MM				
20.00-21.00 RAK SP / ML+MM+SH	18.45-19.45 RAK kunto / JM+NK					20.00-20.50 OS SP / MM+RT		20.15-21.15 LM1 SP / RT+MM+MP+MH	18.45-19.45 LM SP / MM			18.30-20.00 RAK ALB / RT+MM	16.45-18.15 RAK ALB / MH+RT
						21.00-22.00 OS LYB / MP+AH+KK	19.15-20.45 OS LYB / MP+AH			15.00-16.45 LM2 SP / RT+MM+AM	17.00-18.30 LM SP / RT+MM		

KEM = Kempelehalli  
 LM = Linnanmaan jäähalli  
 OH = Ouluhalli  
 RAK = Oulun Energia Areena  
 OS = Oulunsalonjäähalli  
 HH = Raksilan harjoitusjäähalli