

OLK ML harjoituslista

viikko: 19

| 4.5 maanantai Excellence/ ST+MS jää oheinen | | 5.5 tiistai Excellence / ST+MS jää oheinen | | 6.5 keskiviikko Excellence / ST+MS jää Excellence / RT+SH oheinen | | 7.5 torstai Excellence / SH+RT jää oheinen | | 8.5 perjantai Excellence / SH+RT jää ST vp oheinen | | 9.5 lauantai OS turnaus jää RT vp oheinen | | 10.5 sunnuntai jää oheinen | |
|--|------------------------------------|---|----------------------------|--|-------------------------------|---|----------------------------|---|-------------------------------------|--|---|----------------------------------|-------------------------------------|
| 8.00-9.00 RAK OSUA 7.ik / PK | | | | 6.45-7.45 RAK | | | | 8.00-9.00 HH OSUA 9.ik / MP | | 7.45-8.45 HH NEB yt / EL+ST+AH | 9.00-9.45 RAK NEB / ST+AH | 7.45-8.45 LM2 ALB yt / MS+MP | 9.15-10.45 LMLH peli ALB / JM |
| | | | | 9.15-10.15 LM OSUA 8.ik / MP? | | | | | | 9.00-9.45 HH MTÄ / (EL)+VP+HH+(IR) | 10.00-10.45 RAK MTÄ / VP+HH | | |
| | | | | | | | | | | 9.15-10.00 HH TÄ / (EL)+TP+PM+(IR) | 10.15-11.00 RAK TÄ / TP+PM | | |
| | | | | | | | | | | 10.15-11.15 HH CMB yt / EL+JS+ST | 11.30-12.30 RAK CMB / JS+ST | | |
| 16.00-17.00 KEM ALB / RT+MP+LO | 17.15-18.00 KEM ALB / RT | | | | | | 17-18.15 KEM | | | 11.30-12.30 HH GLB yt / EL+NK | 12.45-13.45 RAK GLB tanssi / HK+NK | | 14.00-15.30 RAK LYB / JM+AH |
| 16.00-16.50 OS CMB / JS+IR | | 16.15-17.15 LM2 AB / NK+RT | | | | | | | | 12.45-13.45 HH LYB yt / EL+AH+SK | 14.00-15.00 RAK LYB tanssi / HK+AH | 17.30-18.30 LM2 AB / MS+TP | 15.30-17.00 RAK AB kunto / JM+NK |
| 17.00-17.50 OS CMB / JS+IR | 18.00-19.00 OS peli CMB / JM+JS | 17.30-18.30 LM2 AB / NK+RT | | 16.15-17.15 LM2 GLB / NK+PM | | 17.45-18.45 RAK AB / MS+NK | 16.30-17.30 RAK AB / MS | | 17.00-18.30 VOITTO SP / JM | 14.00-15.00 HH ALB / MP+LO | 15.30-16.30 kastelli pk ALB tanssi / HK+MP | 18.45-19.45 LM2 GLB / NK+PM | 17.15-18.15 RAK GLB / NK |
| 18.00-18.50 OS NEB / VP+AH+HH | 17.00-17.45 OS peli NEB / JM+VP | 18.45-19.45 LM2 SP / RT+SH | | 19.00-20.00 LM1 GLB / NK+PM | 17.30-18.30 LM GLB / NK+PM | 18.00-18.50 OS ALB / MP+VP | 17.15-17.45 OS ALB / MP | 19.45-20.45 RAK SP / MS+VR | 19.00-19.30 RAK SP / MS+VR | 15.15-16.15 HH AB / MS+ST | 17.00-18.15 kastelli pk AB tanssi / HK+ST | 18.30-19.30 LM1 CMB / ST+JS | 17.00-18.00 RAK CMB / ST+JS |
| 19.00-20.00 RAK SP / RT+VR | | 20.00-21.00 LM2 SP / RT+SH | | 20.15-21.15 RAK LYB / AH+SOK | | 19.00-19.50 OS ALB / MP+VP | | 19.00-20.00 LM1 AB / NK+TP | 17.30-18.30 RAK/ulko AB / NK | 16.30-18.00 HH SP yt / MS+VR | 18.30-20.00 kastelli pk SP tanssi / HK+MS | 18.30-20.00 RAK SP / SH+MS | 16.45-18.15 RAK SP kunto / JM |
| 20.15-21.15 RAK SP / RT+VR | | | | 21.30-22.30 RAK LYB / AH+SOK | | 19.50-20.50 OS | 18.45-19.30 OS peli | 20.15-21.15 LM1 LYB / AH+SOK | 18.15-19.45 RAK/ulko LYB / SK+AH | | | | |
| | | 21.30-22.30 RAK CB / MV+ | 20.15-21.15 RAK CB / MV | | | | | | | 19.50-21.00 KEM TEK / ST+VP | | | |