OLK ML harjoituslista viikko: 19

6-May maanantai		7-May tiistai		8-May keskiviikko		9-May helatorstai		10-May perjantai		11-May lauantai		12-May sunnuntai	
Excellence camp / MM+RT		Excellence camp / MM+RT		Excellence camp / MM+RT		Excellence camp / MM+RT		MM vp		RT vp			MP vp
jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen
										9.15-10.15 HH AB / MM+MH			
										10.30-11.30 HH AB /MM+MH		8.30-9.30 LM1 NOB / JS+JP	10.00-11.00 OH NOB / JS+JP
										11.45-12.45 HH NOB / JS+JP+SK	13.00-13.45 RAK NOB / JS+SK		8.00-11.00 RAATTI kuntotesti ALB+CMB / JM+NK+RT SP, AB, LYB korvaava kuntotesti
16.00-16.45 KEM MT / VP+HH	17.00-17.45 ulko MT / VP+HH									8.00-9.00 OS NEB / MP+AH	9.15-10.00 OS NEB /MP+AH		
16.15-17.00 KEM TÄ / JP+KK	17.15-18.00 ulko TÄ / JP+KK					16.00-17.00 KEM NOB / JS+JP	17.15-18.15 KEM NOB / JS+JP			9.15-10.15 OS ALB / LO+VP	11.45-12.45 OS ALB / LO+VP	15.00-16.00 OS AB / MM+MH	13.45-14.45 OS AB / MM+MH
16.00-16.50 OS CMB / JM+NK+AH	17.00-18.00 OS CMB / AH	16.15-17.15 LM2 AB / MH+MP+TP	17.30-19.00 RAK kunto / JM+NK	16.15-17.15 LM2 ALB / MP+VP+LO	17.45-18.45 RAK ALB / MI+MP		*9-10 Fysiotesti OH* AB a / JM+MP			10.30-11.30 OS ALB / MP+LO+VP		16.00-17.00 OS AB / MM+MH	
	CMB vanhempien palis												
17.00-17.50 OS ALB / MP+LO	17.45-18.45 OS ulko ALB kunto /MP+LO	17.30-18.30 LM2 SP / ML+AM+SH	19.00-20.30 RAK kunto / JM+NK				*10-11 Fysiotesti OH* AB b / JM+MP	17.45-18.45 LM1 ALB / RT+LO	16.30-17.30 LM ALB / RT+LO	11.45-12.45 OS SP / MM+MP			
18.00-18.50 OS SP / SH+AM	19.00-20.30 OS SP kh / SH+AM	18.45-19.45 LM2 NEB / MP+AH	17.45-18.30 LM NEB / MP+AH				*11-12 Fysiotesti OH* AB c / JM+MP	19.00-20.00 LM1 AB / MH+MP	17.00-18.30 RAK AB / MH+MP	13.00-14.00 OS SP / MM+MP	14.15-15.15 OS SP kunto / MM+MP	18.30-19.30 LM1 NEB / NL?+AH+VP	17.30-18.15 LM NEB / AH+VP
21.30-22.30 LM1 CB /MV+AM	20.15-21.15 CB/ MV+(AM)			19.00-20.00 LM1 CMB / JM+NK+AH	17.30-18.30 RAK CMB / JM+AH			20.15-21.15 LM1 SP / RT+AM				18.00-19.00 LM2 SP / RT+MM	16.45-17.45 LM SP / RT+MM
				20.15-21.15 LM1 LYB / MP+AH+KK	19.00-20.00 LM LYB / MP+KK			21.30-22.30 LM1 LYB / MP+AH	20.15-21.15 LM LYB / MP+AH	18.15-19.45 OS CMB / NK+JS	17.00-18.00 OS CMB / NK+JS	19.15-20.15 LM2 SP / RT+MM	
								21.00-22.00 OS POP UP TEK? / VP?		20.00-21.15 OS LYB / MP+AH	14.15-15.15 OS LYB / MP+AH		

KEM = Kempelehalli
LM = Linnanmaan jäähalli
OH = Ouluhalli
RAK = Oulun Energia Areena
OS = Oulunsalonjäähalli
HH = Raksilan harjoitusjäähalli