

OLK ML harjoituslista

viikko: 23

3-Jun maanantai		4-Jun tiistai		5-Jun keskiviikko		6-Jun torstai		7-Jun perjantai		8-Jun lauantai		9-Jun sunnuntai		
MM kisa vp jää	oheinen	MM kisa vp jää	oheinen	MM kisavp jää	oheinen	MM vp jää	oheinen	jää	oheinen	jää	MP vp oheinen	jää	oheinen	
8.00-9.00 KEM LYB / MP+AH		8.00-9.00 KEM LYB / MP+AH		8.00-9.00 KEM ALB / RT+VP+MP		8.00-9.00 KEM ALB / RT+VP		8.00-9.00 KEM SP / RT+MM		8.00-9.00 OS AB / MM+MH		8.00-9.00 OS ALB / RT+MM+VP		
9.15-10.15 KEM LYB / MP+AH	11.15-12.45 KEM LYB / MP+AH	9.15-10.15 KEM LYB / MP+AH	11.15-12.45 KEM LYB / MP+AH	9.15-10.15 KEM ALB / RT+VP+MP	11.15-12.45 KEM ALB / RT+VP	9.15-10.15 KEM ALB / RT+VP	11.15-12.45 KEM ALB / RT+VP	9.15-10.15 KEM SP / RT+MM	10.30-12.00 OS SP / RT+MM	9.15-10.15 OS AB / MM+MH	10.30-12.00 OS ps AB / MM+MH	9.15-10.15 OS ALB / RT+MM+VP	11.15-12.45 OS mt ALB / Mi+RT	
10.30-11.30 KEM SP / RT+AM		10.30-11.30 KEM SP / RT+AM		10.30-11.30 KEM LYB / MP+AH		10.30-11.30 KEM LYB / MP+AH		10.30-11.30 KEM NEB / MP+AH+VP	11.45-12.30 KEM NEB / MP+VP	10.30-11.30 OS ALB / RT+VP		10.30-11.30 OS NEB / MP+AH+MM		
11.45-12.45 KEM SP / RT+AM	13.00-14.00 KEM SP kunto / JM+RT	11.45-12.45 KEM SP / RT+AM	14.15-15.15 KEM SP / RT+AM	11.45-12.45 KEM LYB / MP+AH	13.45-15.15 KEM LYB / MP+AH	11.45-12.45 KEM LYB / MP+AH	13.45-15.15 KEM LYB / MP+AH	11.45-12.45 KEM CMB / JM+JS+AH	13.00-14.00 KEM CMB / JM+AH	11.45-12.45 OS ALB / RT+VP	13.45-15.15 OS ps ALB / RT+VP	11.45-12.45 OS NEB / MP+AH+MM		
13.00-14.00 KEM LYB / MP+AH		13.00-14.00 KEM LYB / MP+AH		13.00-14.00 KEM ALB / RT+VP		13.00-14.00 KEM ALB / RT+VP		13.00-14.00 KEM SP / RT+MM+SH		13.00-14.00 OS AB / MM+MH		13.00-14.00 OS ALB / RT+MM+MP	13.00-14.00 OS mt SP fysio / JM	
14.15-15.15 KEM CMB / JM+AH	15.30-16.30 KEM CMB / JM+AH	14.15-15.50 KEM NOB / JS+P	16.00-16.45 KEM NOB / JS+P	14.15-15.15 KEM CMB / JM+JS	15.30-16.30 OS CMB / JM+JS	14.15-15.15 KEM NOB / JS+P	15.30-16.15 KEM NOB / JS+P	14.15-15.15 KEM SP / RT+MM+SH		14.15-15.15 OS AB / MM+MH		14.15-15.15 OS SP / RT+MM		
15.30-17.00 KEM NEB / MP+VP	14.30-15.15 KEM NEB / MP+VP			15.30-17.00 KEM LYB / MP+AH		15.30-17.00 KEM LYB / MP+AH		15.30-17.00 KEM AB / MM+MH	17.15-18.15 KEM AB / MM+MH	15.30-16.30 OS ALB / RT+VP		15.30-16.30 OS SP / RT+MM	16.45-17.45 OS mt SP fysio / JM	
16.00-16.50 OS NOB / JS+P	17.00-17.45 OS mt NOB / JS+P													
17.00-17.50 OS AB / MH+MP						17.15-18.45 RAK SP kunto / JM	19.00-19.50 OS AB / MH+MP							
						18.45-20.15 RAK AB kunto / JM	20.00-20.50 OS AB / MH+MP							
21.15-22.30 OS CB / MV+AM														

LM = Linnanmaan jäähalli
 OH = Ouluhalli
 RAK = Oulun Energia Areena
 OS = Oulunsalonjäähalli
 HH = Raksilan harjoitusjäähalli