

OLK ML harjoituslista

viikko 33

10.8 maanantai		11.8 tiistai		12.8 keskiviikko		13.8 torstai		14.8 perjantai		15.8 lauantai		16.8 sunnuntai	
ST+MM vp jää	peru os sali oheinen	jää	oheinen	ST vp jää	RT vp oheinen	ST+RT vp jää	RAK peli oheinen	ALB leiri / RT+MP jää	MM vp RAK peli oheinen	ALB leiri / RT+MP jää	oheinen	ALB leiri / RT+MP jää	oheinen
6.45-7.45 RAK				6.45-7.45 RAK ALB yt / MS+MM									
			ONITSPORT info OH							8.00-9.00 OS NEB / ST+MM+HH	9.15-10.00 OS NEB / MM+HH		
			Luistelijat klo 16.30-17.20							9.15-10.15 OS CMB / ST+JS+SHI	10.30-11.30 OS CMB / ST+JS		
16.00-16.45 KEM MTÄ / VP+IR+HH	17.00-17.45 KEM MTÄ / VP+IR		Vanhemmat klo 17.30-18.20										
			17.20-18.20 ulko										
16.15-17.00 KEM TÄ / TP+PM+RL	17.15-18.00 KEM TÄ / TP+PM		SP+AB+ALB / JM?+MS			16.00-17.00 KEM NEB / MM+VP+AH	17.15-18.00 KEM NEB / MM+VP			10.30-11.30 OS AB / MM+MS	11.45-12.45 OS AB / MS		
16.00-16.50 OS ALB / RT+MP+LO		16.15-17.15 LM2 NEB / VP+HH+AH	17.45-18.30 RAK NEB / VP+HH							11.45-12.30 OS TÄ / TP+PM+RL	12.45-13.30 OS TÄ / TP+RL	14.30-16.00 RAK AB kunto / JM	
17.00-17.50 OS ALB / RT+MP+LO	18.00-18.30 ulko ALB / RT	17.30-18.30 LM2 GLB / NK+AH+PM	19.00-20.00 RAK GLB / NK							12.00-12.45 OS MTÄ / VP+IR+ST	13.00-13.45 OS MTÄ / VP+IR	18.15-20.15 LM2 SP / MM+MS	16.15-17.45 RAK SP kunto / JM
18.00-18.50 OS GLB / NK+PM	16.45-17.45 ulko GLB / NK	18.45-19.45 LM2 CMB / ST+JS+IR	17.30-18.30 RAK CMB / JS	19.00-20.50 LM1 AB / MM+MS	17.00-18.30 RAK AB / MM					13.00-14.00 OS AB / MS+ST			
19.00-20.00 RAK AB / MS+NK						19.00-19.50 OS AB / MM+TP		19.00-20.00 LM1 SP / MS+ST		11.15-12.15 RAK SP / MM+SH		19.30-20.45 LM1 LYB / AH+SK	17.30-19.00 RAK LYB kunto / JM
20.15-21.15 RAK AB / MS+NK				21.30-22.30 RAK LYB / AH+SK+MS	20.45-21.15 RAK LYB / SK	19.50-20.50 OS SP / MM+MS	18.35-19.35 OS SP / MS	20.15-21.15 LM1 SP / MS+ST		12.30-13.30 RAK SP / MM+SH	14.00-15.30 RAK SP / MM	18.30-19.15 RAK CMB / JS+ST	17.15-18.15 RAK CMB / ST
		21.30-22.30 RAK CB / MV	20.15-21.15 RAK CB / MV							19.50-21.00 KEM LYB / AH+SK+ST	18.35-19.35 ulko LYB / AH	19.15-20.00 RAK GLB / NK+ST	17.30-19.00 RAK GLB / NK