

OLK ML harjoituslista

viikko: 37

8.9 maanantai		9.9 tiistai		10.9 keskiviikko		11.9 torstai		12.9 perjantai		13.9 lauantai		14.9 sunnuntai	
jää	oheinen	RAK peli jää	oheinen	MM vp jää	RT vp oheinen	jää	oheinen	ST vp jää	RAK peli oheinen	jää	OS turnaus oheinen	jää	LM turnaus oheinen
8.00-9.00 RAK OSUA 7.lk / MM				6.45-7.45 RAK TEK nov, min, tul / ST				8.00-9.00 HH OSUA 9.lk / MP		7.45-9.15 HH SP / MM+RT	9.30-11.00 RAK SP / RT	8.00-9.00 OS ALB / RT+MM	9.30-11.00 lmlh peli
				9.15-10.15 LM OSUA 8.lk / ST						9.30-10.15 HH TK / MP+VP+AH 10.30-11.15 HH TK / MP+VP+SK		9.15-10.15 OS ALB / RT+MM	10.30-11.30 OS ALB / RT+MM
										8.00-9.00 OS NEB / ST+HH			
16.00-17.00 KEM CMB / JS+IR	17.00-18.00 KEM CMB / JS+IR					16.00-17.00 KEM NEB / ST+AH	17.15-18.00 KEM NEB / ST+AH			9.15-10.15 OS NEB / ST+MM+HH	11.45-12.45 OS AB / MM+ST		15.00-16.30 RAK AB kunto / JM
16.00-16.50 OS ALB / RT+MM+LO	17.00-18.00 OS peili ALB / RT+LO	16.15-17.15 LM2 NEB / ST+VP+HH	17.30-18.15 ulko NEB / ST+HH	16.15-17.00 LM2 MTÄ / VP+HH			16.30-17.30 RAK SP / RT+MM			10.30-11.30 OS AB / MM+ST	13.00-14.15 OS GLB / NK+PM	18.30-20.00 RAK SP / RT+MM	16.45-18.15 RAK SP kunto / JM
17.00-17.50 OS AB / MM+NK		17.30-18.15 LM2 TK / MM+VP+MP+PM+TP+IR+AH		16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+LO+PM		17.45-18.45 RAK SP / RT+MM+MS	19.00-20.00 RAK SP kh+liik / MS			11.45-12.45 OS TÄ+GLB / TP+LO+PM	12.45-13.30 OS TÄ / TP+LO	15.00-16.00 OS GLB / NK+PM	16.15-17.15 OS GLB / NK+PM
18.00-18.50 OS AB / MM+NK	19.00-19.45 OS peili AB kh+liik / NK	18.15-19.45 LM2 SP+ALB / MM+RT+SH	16.45-17.45 RAK ALB / RT	19.00-20.00 LM1 GLB / NK+ST	17.15-18.30 RAK GLB / NK+ST	18.00-18.50 OS ALB / LO+VP				11.45-12.45 OS MTÄ+GLB / VP+HH+NK	13.00-13.45 OS MTÄ / VP+HH	16.15-17.15 OS CMB / JS+ST	17.30-18.30 OS CMB / JS+ST
19.00-20.00 RAK SP / RT+(MM)	18.15-18.45 RAK SP / RT	20.00-21.00 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov / MS		20.15-21.15 RAK LYB / AH+SOK	19.00-20.00 RAK LYB / AH+SOK	19.00-19.50 OS ALB / RT+LO+VP		19.00-20.15 LM1 AB / MM+MS+TP	17.30-18.30 LM AB / MM	13.00-14.00 OS LYB+CMB / AH+SOK+ST+JS	14.15-15.45 OS LYB / AH+SOK	17.30-18.30 OS ?? CB / MV+AM	
20.15-21.15 RAK SP / RT+MM				21.30-22.30 RAK AIK edistyneet / ST	20.15-21.15 RAK AIK / ST	19.50-20.50 OS AB / MM+ST+RT	18.45-19.30 OS peili AB / (MM)+ST	20.15-21.15 LM1 LYB / AH+SOK+MM	18.30-19.45 LM LYB / AH+SOK		14.15-15.15 OS CMB / ST+JS	18.45-20.00 OS CB / MV+AM	20.15-21.15 OS ?? CB / MV+AM
										19.50-21.00 KEM AIK alkeet ja jatko / ST+VP			