

## OLK ML harjoituslista

## Viikko 44

| 26.loka<br>maanantai                                |                                       | 27.loka<br>tiistai               |                                | 28.loka<br>keskiviikko             |                                        | 29.loka<br>torstai                 |                                 | 30.loka<br>perjantai              |                                    | 31.loka<br>lauantai                             |                                      | 1.marras<br>sunnuntai          |                                   |
|-----------------------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|--------------------------------|------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------|---------------------------------|-----------------------------------|------------------------------------|-------------------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|
| jää                                                 | oheinen                               | MM+RT vp<br>jää                  | oheinen                        | ST vp<br>jää                       | RAK peli<br>oheinen                    | jää                                | oheinen                         | SM1.vk SP+AB<br>jää               | oheinen                            | jää                                             | RAK peli<br>oheinen                  | jää                            | oheinen                           |
| 6.45-7.45 RAK                                       |                                       |                                  |                                | 6.45-7.45 RAK<br>ALB yt / MS+MM+MP |                                        |                                    |                                 | 8.00-9.00 HH<br>OSUA 9.Ik / MP    |                                    | 7.45-8.45 HH AIK<br>8.15-9.15 HH AIK            |                                      | 7.45-8.45 LM2<br>ALB / MP+LO   | 9.15-10.45 RAK<br>ALB / MP        |
| 8.00-9.00 RAK<br>OSUA 7.Ik / ST                     |                                       |                                  |                                | 9.15-10.15 LM<br>OSUA 8.Ik / MM    |                                        |                                    |                                 | 9.30-10.15 LM2<br>AB / MM+MS+TP   |                                    | 9.30-10.15 HH TK / VP<br>10.30-11.15 HH TK / VP |                                      |                                |                                   |
|                                                     |                                       |                                  |                                |                                    |                                        |                                    |                                 | 10.15-11.15 LM2<br>SP / MM+RT     |                                    | 8.00-9.00 OS<br>CMB / ST+JS+SHI                 | 9.15-10.00 OS<br>CMB tanssi / HK+JS  |                                |                                   |
| 16.00-16.45 KEM<br>MTÄ / VP+IR+ST                   | 17.00-17.45 KEM<br>MTÄ / VP+ST        |                                  |                                |                                    |                                        |                                    |                                 |                                   |                                    | 9.15-10.15 OS<br>NEB / ST+HH+AH                 | 10.30-11.30 OS<br>GLB tanssi / HK+HH |                                |                                   |
| 16.15-17.00 KEM<br>TÄ / TP+PM+RL                    | 17.15-18.00 KEM<br>TÄ / TP+PM         |                                  |                                |                                    |                                        | 16.00-17.00 KEM<br>NEB / ST+MM+AH  | 17.15-18.00 KEM<br>NEB / ST+AH  |                                   |                                    | 10.30-11.30 OS<br>GLB / NK+ST+AH                | 11.45-12.45 OS<br>CMB tanssi / HK+NK |                                |                                   |
| 16.00-16.50 OS<br>ALB / RT+MM+MP                    |                                       | 16.15-17.15 LM2<br>CMB / ST+JS   | 17.45-18.45 RAK<br>CMB / ST+JS |                                    |                                        |                                    |                                 |                                   |                                    | 11.45-12.30 OS<br>TÄ / TP+PM+RL                 | 12.45-13.30 OS<br>TÄ tanssi / HK+TP  |                                |                                   |
| 17.00-17.50 OS<br>ALB / RT+MP                       | 18.00-18.30 OS peili<br>ALB / RT      | 17.30-18.15 LM2<br>TK / VP       |                                |                                    |                                        | 17.45-18.45 RAK<br>SP / RT+MM+MS   | 16.30-17.30 RAK<br>SP / RT      |                                   |                                    | 12.00-12.45 OS<br>MTÄ / VP+IR+ST                | 13.00-13.45 OS<br>MTÄ / VP+ST        | 17.30-18.30 LM2<br>NEB / ST+VP | 16.15-17.00 RAK<br>NEB / ST+VP    |
| 17.50-18.50 OS<br>GLB / NK+PM                       | 19.00-20.00 OS<br>GLB / NK            | 18.15-19.45 LM2<br>AB / MM+MS+TP | 16.30-17.45 RAK<br>AB / MM     | 19.00-20.00 LM1<br>SP / RT+MM      | 17.30-18.30 RAK<br>SP kisapeli / RT+MM |                                    |                                 | 19.45-20.45 RAK                   | 16.30-17.30 RAK<br>ALB tanssi / HK |                                                 | 14.00-15.30 OS<br>LYB / AH+SK        | 18.45-19.45 LM2<br>CMB / ST+JS | 17.30-18.30 RAK<br>CMB / JS       |
| 19.00-20.00 RAK<br>SP+AB esiintyminen / RT+MM+ST+SH | 17.30-18.45 RAK<br>SP kisameikki / MM |                                  |                                | 20.15-21.15 LM1<br>SP / RT+MM      |                                        | 19.00-19.50 OS<br>ALB / (RT)+MP+ST | 17.45-18.45 OS<br>ALB / JM      | 19.00-20.00 LM1<br>LYB / AH+SK+MP | 17.30-18.30 RAK<br>LYB tanssi / HK |                                                 |                                      |                                |                                   |
| 20.15-21.15 RAK<br>SP / RT+MM+SH                    | 18.15-18.45 RAK<br>AB / ST            |                                  | 20.15-21.15 RAK<br>AIK / ST    |                                    |                                        | 19.50-20.50 OS<br>AB / MM+ST+RT    | 19.10-19.40 OS peili<br>AB / MM | 20.15-21.15 LM1<br>LYB / AH+SK+MP |                                    |                                                 |                                      | 17.45-18.45 RAK<br>GLB / NK+PM | 16.30-17.30 RAK<br>GLB / NK       |
|                                                     |                                       | 21.30-22.30 RAK<br>CB / MV+VR    | 20.15-21.15 RAK<br>CB / MV     |                                    |                                        |                                    |                                 |                                   |                                    | 19.50-21.00 KEM<br>AIK edistyneet+TEK / ST+MS   |                                      | 19.00-20.00 RAK<br>LYB / AH+SK | 17.15-18.45 RAK<br>LYB kunto / AH |