

OLK ML harjoituslista

Viikko 45

MM kisavapaat

2.11 maanantai		3.11 tiistai		4.11 keskiviikko		5.11 torstai		6.11 perjantai		7.11 lauantai		8.11 sunnuntai	
jää oheinen		jää oheinen		ST vp jää	oheinen	jää oheinen		RT+ST vp jää	ei RAK oheinen	RT+MM vp jää	ei RAK oheinen	jää	ei RAK oheinen
6.45-7.45 RAK				6.45-7.45 RAK ALB yt / MS+MP				8.00-9.00 HH OSUA 9.Ik / MP		7.45-8.45 HH AIK 8.15-9.15 HH AIK		7.45-8.45 LM2 NEB / ST+HH+RT	9.00-9.45 LM NEB / ST+RT
8.00-9.00 RAK OSUA 7.Ik / ST				9.15-10.15 LM OSUA 8.Ik / MP						9.30-10.15 HH TK / VP 10.30-11.15 HH TK / VP			
16.00-16.45 KEM MTÄ / VP+IR+ST	17.00-17.45 KEM MTÄ / VP+ST									8.00-9.00 OS GLB / NK+JS+ST	9.15-10.00 OS GLB tanssi / HK+ NK		
16.15-17.00 KEM TÄ / TP+PM+RL	17.15-18.00 KEM TÄ / TP+PM					16.00-17.00 KEM NEB / ST+VP+AH	17.15-18.00 KEM NEB / ST+VP			9.15-10.15 OS CMB / ST+JS+IR	10.30-11.30 OS CMB tanssi / HK		
16.00-16.50 OS ALB / RT+MP		16.15-17.15 LM2 AB / MS+ST+TP	17.30-18.30 LM AB / ST				16.30-17.30 RAK SP / RT			10.30-11.30 OS NEB / ST+VP+HH	11.45-12.30 OS NEB tanssi / HK+HH		
17.00-17.50 OS ALB / RT+MP	18.00-18.30 OS ALB / RT	17.30-18.15 LM2 TK / VP				17.45-18.45 RAK SP / RT+SH	19.00-20.00 RAK SP puntti+kh / SH			11.45-12.30 OS TÄ / TP+PM+RL	12.45-13.30 OS TÄ / TP+RL		
17.50-18.50 OS CMB / ST+JS+IR	19.00-20.00 OS CMB / JS	18.15-19.45 LM2 SP / RT+VR+I(ST)	17.00-18.00 LM SP ohjelma / RT	19.00-20.00 LM1 SP yt / Jenna+RT+MS	17.30-18.30 RAK SP palis / RT					12.00-12.45 OS MTÄ / VP+IR+ST	13.00-13.45 OS MTÄ tanssi / HK+VP	17.30-18.30 LM2 ALB / RT+LO	15.30-17.00 LM ALB pukujen strassitus / RT
19.00-20.00 RAK AB / MS+ST	17.45-18.45 RAK AB / MS			20.15-21.15 LM1 SP / RT+MS		19.00-19.50 OS ALB / RT+MP+VP	17.45-18.45 OS ALB / MP	19.00-20.00 LM1 GLB / NK+PM+AH	17.30-18.30 LM GLB / NK	13.00-14.00 OS LYB / AH+SK+MP	14.15-15.15 OS LYB tanssi / HK	18.45-19.45 LM2 ALB / RT+LO	
20.15-21.15 RAK AB / MS+ST			20.15-21.15 RAK AIK / ST	21.30-22.30 RAK LYB / AH+SK+MP	20.45-21.15 RAK LYB / AH	19.50-20.50 OS AB / MS+ST+RT	18.45-19.35 OS peili AB / ST	20.15-21.15 LM1 LYB / AH+SK+MS	18.45-19.45 LM LYB / SK			18.15-19.15 RAK? CMB / JS+ST	17.15-18.15 RAK CMB / ST
		21.30-22.30 RAK CB / MV+VR	20.15-21.15 RAK CB / MV							19.50-21.00 KEM AIK edistyneet+tek / ST+MS		19.15-20.00 RAK? GLB / NK+ST	17.45-19.00 RAK GLB / NK