

OLK ML harjoituslista

viikko: 47

17.11 maanantai		18.11 tiistai		19.11 keskiviikko		20.11 torstai		21.11 perjantai		22.11 lauantai		23.11 sunnuntai	
OLK valokuvaus		OLK valokuvaus / RT		MM vp	RAK peli			ST vp	RAK peli				
jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen
8.00-9.00 RAK OSUA 7.lk / MM				6.45-7.45 RAK TEK nov, min, tul / ST				8.00-9.00 HH OSUA 9.lk / MP		7.45-9.15 HH SP / RT+MM	9.30-11.00 RAK SP / RT+(MM)	7.45-8.45 LM2 ALB / RT+VP	9.15-10.45 LMLH peili ALB/ RT+VP
				9.15-10.15 LM OSUA 8.lk / ST						9.30-10.15 HH TK kouluikäiset / VP+MP+AH			
										10.30-11.15 HH TK pienet / VP+MP+SK			
16.45-17.45 TJ						16.45-17.45 TJ				11.15-12.15 RAK AB / MM+TP+(NK)			
16.00-17.00 KEM CMB / JS+(ST)+IR	17.00-18.00 KEM CMB / JS+IR					16.00-17.00 KEM NEB / ST+AH	17.15-18.00 KEM NEB / ST+AH			12.30-13.30 RAK AB / MM+TP+NK	13.45-14.45 RAK AB / MM	17.30-18.30 LM2 AB / MM+MS	15.30-17.00 RAK AB kunto / JM+NK
16.00-16.50 OS ALB yt / MS+RT+MM	17.00-18.00 OS peili ALB / RT+(MS)	16.15-17.15 LM2 ALB / MM+LK+LO	17.45-18.45 RAK ALB / LK+LO	16.15-17.00 LM2 MTÄ / VP+HH			16.30-17.30 RAK SP / RT+MM			7.45-9.00 OS NEB / ST+HH+VP	9.15-10.00 OS NEB / ST+HH	18.45-19.45 LM2 GLB / NK+JM	17.15-18.15 RAK GLB / NK
17.00-17.50 OS NEB / ST+VP+MM	18.00-18.45 OS peili NEB / ST+VP	17.30-18.15 LM2 TK / MM+VP+		16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+LO+PM		17.45-18.45 RAK SP / (RT)+MM+MS	19.00-20.00 RAK SP kh+liik / MS			9.15-10.15 OS GLB / NK+PM	10.30-11.30 OS GLB / NK+PM	18.30-19.30 LM1 CMB / ST+JS	17.00-18.00 RAK CMB / ST+JS
17.50-18.50 OS AB / MM+MS	19.00-19.45 OS peili AB kh+liik / ST	18.15-19.45 LM2 SP / Jenna+MM		19.00-20.00 LM1 GLB / NK+ST+PM	17.30-18.45 LM GLB / NK+ST	18.00-18.50 OS ALB / LO+VP	17.15-17.45 OS ALB / LO/VP			10.30-11.30 OS CMB / ST+JS+SHI	11.45-12.45 OS CMB / ST+JS	18.30-20.00 RAK SP / RT+(MM)	16.45-18.15 RAK SP kunto / JM
19.00-20.30 RAK SP / RT+(MM)+SH	18.15-18.45 RAK SP / RT	20.00-21.00 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov / MS				19.00-19.50 OS ALB / RT+LO+VP		19.00-20.15 LM1 AB / (MM)+MS+TP	17.30-18.30 ulko AB / MM	11.45-12.30 OS TÄ / TP+LO+PM	12.45-13.30 OS TÄ / TP+LO		
20.30-21.15 RAK LYB / AH+SK	18.15-19.15 RAK LYB / AH+SK					19.50-20.50 OS AB / MM+ST+RT	18.45-19.30 OS peili AB / (MM)+ST	20.15-21.15 LM1 LYB / AH+SOK+MS	18.45-20.00 ulko LYB / AH+SOK	12.00-12.45 OS MTÄ / VP+HH+PM	13.00-13.45 OS MTÄ / VP+HH		
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM							13.00-14.00 OS LYB / AH+SOK	14.15-15.30 OS LYB / AH+SOK		