

OLK ML harjoituslista

viikko: 48

24.11 maanantai		25.11 tiistai		26.11 keskiviikko		27.11 torstai		28.11 perjantai		29.11 lauantai		30.11 sunnuntai	
jää oheinen		ST vp jää oheinen		MM vp jää RT vp oheinen		jää oheinen		kansallisten 1.vk / GLB+CMB jää oheinen		kansallisten 1.vk / ALB+LYB+CB jää oheinen		ST vp jää kansallisten 1.vk oheinen	
8.00-9.00 RAK OSUA 7.ik / MM				6.45-7.45 RAK TEK nov, min, tul / ST				8.00-9.00 HH OSUA 9.ik / MP		8.00-9.15 HH NEB / MM+HH+VP	9.30-10.15 RAK NEB / MM+HH	7.45-8.45 LM2 AIK edistyneet / MS	9.15-10.15 LMLH peili AIK oheinen / MS
				9.15-10.15 LM OSUA 8.ik / ST				9.30-10.05 LM CB / MV+AM		NEB TK esiintyminen klo 9.30 9.30-10.15 HH TK kouluikäiset / VP+MP+AH			
								10.05-10.40 LM GLB / NK+PM		10.30-11.15 HH TK pienet / VP+MP+SK			
16.45-17.45 TJ Perheluistelu / MP								10.40-11.15 LM CMB / ST+JS					
16.00-17.00 KEM CMB / JS+ST	17.00-18.00 KEM CMB / JS+ST					16.00-17.00 KEM NEB / (ST)+AH+VP	17.15-18.00 KEM NEB / AH+VP			8-8.30 OS peru	9-12 OS peili peru	17.30-18.30 LM2 AB / MM+TP	15.30-17.00 RAK AB / MM+TP
16.00-16.50 OS ALB / RT+LO+VP	17.00-18.00 OS peili ALB / RT+LO	16.15-17.15 LM2 ALB / RT+MM+LK	17.30-18.30 LM ALB / (RT)+LK	16.15-17.00 LM2 MTÄ / VP+HH			16.30-17.30 RAK SP / RT+MM			8.30-9.30 OS ALB / RT+LK		18.45-19.45 LM2 AB / MM+TP	
17.00-17.50 OS GLB / NK+PM	18.00-18.45 OS peili GLB / NK+PM	17.30-18.15 LM2 TK / MM+VP+		16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+LO+PM		17.45-18.45 RAK SP / MM+MS	19.00-20.00 RAK SP kh+liik / MS			9.45-10.45 OS LYB / AH+SOK		18.30-19.30 LM1 NEB / JM+IR	17.15-18.00 RAK NEB / JM+IR
17.50-18.50 OS AB / MM+NK+(ST)	19.00-19.45 OS peili AB kh+liik / ST	18.15-19.45 LM2 SP / Jenna+(RT)+MM		19.00-20.00 LM1 GLB / NK+ST	17.15-18.30 RAK GLB / NK+ST	18.00-18.50 OS CMB / ST+JS	16.45-17.45 OS CMB / ST+JS	19.45-20.45 RAK SP / RT+(MM)+AM	18.00-19.30 RAK SP / RT	11.00-11.45 OS TÄ / MS+IR	10.00-10.45 OS TÄ / MS+IR	17.45-18.45 RAK SP / SH+MS	16.30-17.30 RAK SP / SH+MS
19.00-20.00 RAK SP / RT+(MM)	18.15-18.45 RAK SP / RT	20.00-21.00 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov/ MM		20.15-21.15 RAK LYB / AH+SOK	19.00-20.00 RAK LYB / AH+SOK	19.00-19.50 OS ALB / RT+LO+VP	17.45-18.45 OS ALB / RT	19.00-20.00 LM1 AB / MM+MS+TP	17.30-18.30 RAK AB / MM	12.00-12.45 OS MTÄ / MS+IR	13.00-13.45 OS MTÄ / MS+IR	19.00-20.00 RAK SP / SH+MS	
20.15-21.15 RAK SP / RT+MM				21.30-22.30 RAK AIK edistyneet / ST	20.15-21.15 RAK AIK / ST	19.50-20.50 OS AB / MM+ST+RT	18.45-19.30 OS peili AB / (MM)+ST	20.15-21.15 LM1 LYB / AH+SOK+MS	19.00-20.00 LM LYB / AH+SOK	13.00-14.00 OS AB / MM	14.15-15.45 OS AB / MM		
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM							19.50-21.00 KEM alkeet+jatko / MM+MS			