

OLK ML harjoituslista

viikko: 52

22.12 maanantai		23.12 tiistai		24.12 keskiviikko		25.12 torstai		26.12 perjantai		27.12 lauantai		28.12 sunnuntai	
jää RT+MM kisavp oheinen		jää RT+MM+ST vp oheinen		joulu-aatto jää oheinen		joulupäivä jää oheinen		tapaninpäivä jää oheinen		jää oheinen		jää oheinen	
16.45-17.45 TJ Harraste / MP	17.00-19.45 OS peili							19.45-20.45 RAK		7.45-10.15 HH		7.45-8.45 LM2	9.15-10.45 LMLH peili
										10.30-11.15 HH TK tiiviskurssi / VP+			
										11.15-13.30 RAK			
										8.00-10.00 OS SP / RT+MM		10.15-11.00 OS SP / RT+MM	
										12.00-14.00 OS SP / RT+MM		17.30-18.30 LM2 SP / RT+MM	
16.00-17.00 KEM TK tiiviskurssi / VP+										14.15-15.00 OS SP / RT+MM		18.45-19.45 LM2 SP / RT+MM	16.00-17.00 RAK SP / RT+MM
16.00-18.50 OS										10.00-12.00 OS		18.30-19.30 LM1	
19.00-21.15 RAK												18.30-20.00 RAK	
										19.50-21.00 KEM ML vapaavuoro / MM			