

OLK ML harjoituslista

viikko: 5

26.1 maanantai		27.1 tiistai		28.1 keskiviikko		29.1 torstai		30.1 perjantai		31.1 lauantai		1.2 sunnuntai	
jää oheinen		jää oheinen		MM+RT vp jää	rak peli oheinen	jää oheinen		ST vp jää	SP+AB vapaa vklp oheinen	kem peruttu jää	kansallisten 2.kisa oheinen	jää	kansallisten 2.kisa oheinen
8.00-9.00 RAK OSUA 7.lk / PK				6.45-7.45 RAK TEK nov, min, tul / ST				8.00-9.00 HH OSUA 9.lk / MP		7.45-8.15 HH		7.45-8.45 LM2	9.15-10.45 LMLH peili
				9.15-10.15 LM OSUA 8.lk / ST				9.30-10.30 LM2 ALB / RT+LO		8.15-9.15 HH LYB / AH+SOK			
16.45-17.45 TJ										9.30-10.15 HH 10.30-11.15 HH			
16.00-17.00 KEM CMB / JS+ST+IR	17.15-18.00 KEM CMB / JS+IR			18.30-19.30 TJ		16.00-17.00 KEM NEB / ST+AH	17.15-18.00 KEM NEB / ST+AH			11.15-12.15 RAK TÄ / TP+MS	10.30-11.00 RAK TÄ / TP+MS		
16.00-16.50 OS ALB / RT+MM+LO	17.00-18.00 OS peili ALB / RT+LO	16.15-17.15 LM2 ALB / RT+MM+LK	17.30-18.15 LM ALB kisapalis / RT+LK	16.15-17.00 LM2 MTÄ / VP+HH+ST			16.30-17.30 RAK SP / MM+RT			12.30-13.30 RAK MTÄ / TP+MS	13.45-14.15 RAK MTÄ / TP+MS		
17.00-17.50 OS GLB / NK+PM	18.00-19.00 OS peili GLB / NK+PM	17.30-18.15 LM2 TK / MM+VP+		16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+LO+PM		17.45-18.45 RAK SP / MM+MS	19.00-20.00 RAK SP kh+liik / MS	17.00-18.00 TJ		8.00-9.00 OS CMB / JS+ST+SHI		17.30-18.30 LM2	
17.50-18.50 OS LYB / AH+SOK	19.00-20.00 OS peili LYB / AH+SOK	18.15-19.45 LM2 SP / JM+(RT)+MM	16.15-17.45 RAK SP kunto / NK			18.00-18.50 OS ALB / RT+LO+VP		19.45-20.45 RAK LYB / AH+SK		9.15-10.15 OS GLB / NK+ST		18.45-19.45 LM2	
19.00-20.00 RAK SP+AB / RT+MM+SH+ST	18.15-18.45 RAK SP / RT	20.00-21.00 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov / MS				18.00-18.50 OS GLB / NK+PM	16.45-17.45 koppi GLB / NK+PM			10.30-11.30 OS		18.30-20.00 RAK NEB / MS+JM	17.30-18.15 RAK NEB / JM+MS
20.15-21.15 RAK SP+AB / RT+MM+SH+ST	17.45-18.45 RAK AB / MM+ST		18.00-19.30 RAK AB kunto / NK			19.00-19.50 OS CMB / JS+SHI	17.45-18.45 koppi CMB / JS+SHI			13.00-14.00 OS			
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM			19.50-20.50 OS AB / MM+ST	18.45-19.30 OS peili AB / (MM)+ST						