

OLK ML harjoituslista

viikko: 3

13.1 maanantai		14.1 tiistai		15.1 keskiviikko		16.tammii torstai		17.tammii perjantai		18.tammii lauantai		19.tammii sunnuntai	
RT vp jää	oheinen	MP vp jää	oheinen	MM vp RT koulutus jää	RAK peli oheinen	AB Mozart Cup / MM+MP jää	oheinen	jää	RAK peli oheinen	YL kisat OS jää	oheinen	jää	YL kisat OS oheinen
				6.45-7.45 RAK ML tekniikka / MP+VP+SOK						8.15-9.45 RAK SP / RT+AM+MS	10.00-11.30 RAK SP ohjelma / RT	7.45-8.45 LM2 NEB / AH+HH	9.15-10.15 RAK NEB / AH+HH
				9.15-10.15 LM OSUA8lk / MP						8.15-9.15 HH NOB / JS+SK	9.30-10.15 HH NOB / JS+SK	7.00-8.00 RAK ALB / RT+LO	
										9.30-10.15 HH TK		8.15-9.15 RAK ALB / RT+LO	9.30-10.30 RAK ALB / RT
										10.30-11.15 HH TK		9.30-10.15 RAK TA / TP+KK	10.30-11.30 RAK TA / TP+KK
16.00-17.00 KEM NEB / MP+AH+HH	17.15-18.00 KEM NEB / MP+AH					16.00-17.00 KEM NOB / SK+HR	17.15-18.00 KEM NOB / SK+HR					9.30-10.15 RAK MT / VP+LO	10.30-11.30 RAK MT / VP+LO
16.00-18.50 OS ALB / MM+LO+VP		16.15-17.15 LM2 ALB / RT+LO+MM	17.45-18.45 RAK ALB khvliikkuvuus / LO	16.15-17.15 LM2 TA / TP+KK									
17.00-17.50 OS AB / MM+NK		17.30-18.15 LM2 TK		16.15-17.15 LM2 MT / VP+HH								18.30-19.30 LM1 LYB / MP+AH	17.00-18.00 RAK LYB / MP+AH
17.50-18.50 OS AB / MM+NK+MP	19.00-20.00 OS AB / NK+MP	18.45-19.45 LM2 AB / MM+NK+RT	17.00-18.15 RAK AB kunta / JM+NK			17.45-18.45 RAK SP / RT+AM	19.00-20.30 RAK SP kehonhuolto / RT					18.00-19.00 LM2 SP / RT+AM	16.15-17.30 RAK SP kunta / JM+NK
19.00-20.30 RAK SP / (MM)+SH+MS	17.45-18.45 RAK SPIaji / MS			18.45-19.45 LM2 CMB / JM+NK+PM	17.15-18.15 LM? CMB / JM+PM	19.00-19.50 OS NEB / AH+HH+VP	18.00-18.45 OS NEB / AH+HH	19.00-20.00 LM1 ALB / RT+LO+VP	17.00-18.30 UI ALB voiikka / MI+RT			19.15-20.15 LM2 SP / RT+AM	
20.30-21.15 RAK CB / MV+AM		20.15-21.15 RAK SP / RT+MM+MS	19.00-20.00 RAK fysio 1/2/3 / JM	19.00-20.00 LM1 LYB / MP+AH+KK	17.30-18.30 LM? LYB / MP+AH	20.00-20.50 OS CMB / JM+NK+AH	18.45-19.45 OS CMB / JM+NK	20.15-21.15 LM1 LYB / MP+AH+KK	18.30-19.45 UI LYB / MP+AH			18.30-19.15 RAK NOB / JS+HR	17.30-18.15 RAK NOB / JS+HR
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM									19.15-20.00 RAK CMB / JM+NK	17.45-19.00 RAK CMB / JM+NK