

OLK ML harjoituslista

viikko: 42

14.10. maanantai		15.10. tiistai		16.10. keskiviikko		17.10. torstai		18.10. perjantai		19.10. lauantai		20.10. sunnuntai			
jää	oheinen	MP vp jää	oheinen	MM+RT vp jää	oheinen	jää	oheinen	RAK peli jää	ALB vapaa välp oheinen	MP kisavp jää	oheinen	MP vp jää	RT kisavp oheinen		
				6.45-7.45 RAK ML tekniikka / MP+VP+SoK						8.00-9.15 HH NEB / AH+VP+MM	9.30-10.15 HH NEB / VP+MM	7.45-8.45 LM2 CMB / NK+JM	9.15-10.15 OH? CMB / JM+NK		
				9.15-10.15 LM OSUA8lik / MP						9.30-10.15 HH TK+TEK / LO+AH+SoK					
										10.30-11.15 HH TK / MP					
										12.00-13.30 RAK CMB / NK+JM+JS	13.45-14.45 RAK CMB / NK+JM				
16.00-17.00 KEM NEB / MP+AH+VP	17.15-18.00 KEM NEB / MP+AH									8.00-9.00 OS NOB / JS+HR	9.15-10.15 OS NOB / JS+HR				
16.00-16.50 OS ALB / RT+MM+LO		16.15-17.15 LM2 ALB / RT+LO+MM	17.45-18.45 RAK ALB kunto / MP+LO	16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+KK	17.45-18.30 RAK/ulko TÄ / TP+KK					9.15-10.15 OS MT / VP+LO	10.30-11.15 OS MT / VP+LO		16.00-16.45 RAK fyso 1/2 / JM		
17.00-17.50 OS ALB / RT+MM+LO		17.30-18.15 LM2 TK / MM+TP+RT+R+VP+AH		16.30-17.15 LM2 MT / VP+HH	17.45-18.30 RAK/ulko MT / VP+HH		16.00-17.30 RAK ALB oh / MP+RT ALB esiintyminen 17.45-18.00 RAK			9.15-10.15 OS TÄ / TP	10.30-11.15 OS TÄ / TP	16.30-19.30 LM1 AB / NK+TP	17.00-18.00 RAK AB ohjelma / MM+(NK)		
17.50-18.50 OS AB / MM+NK+(MP)	19.00-20.00 OS AB kh+liikkuvuus / NK+MP	18.15-19.45 LM2 SP / RT+MM	20.00-20.45 RAK fyso 1/2/3 / JM					18.00-18.45 RAK HIPPO / kaikki valkut		10.30-11.30 OS AB / MM+NK		18.00-19.00 LM2 SP / MM+AM	16.15-17.30 RAK SP kunto / JM+NK		
19.00-20.30 RAK SP / RT+(MM)+SH	18.15-18.45 RAK SP ohjelma / RT			18.45-19.45 LM2 CMB / JM+NK+PM	17.15-18.15 RAK CMB / JM+PM			19.15-20.50 OS ALB+SP / RT+MM+MP+AM+NK		19.00-20.00 LM1 SP / RT+MM	17.00-18.30 UI SP / RT+MM	11.45-12.45 OS AB / MM+TP	13.00-14.00 OS AB lajitaiteo / MM	19.15-20.15 LM2 SP / MM+AM	
		20.15-21.15 RAK AB / MM+TP+MP	18.45-20.00 RAK AB kunto / JM+NK	19.00-20.00 LM1 LYB / MP+AH+KK	17.15-18.30 RAK LYB / MP+AH					20.15-21.15 LM1 LYB / MP+AH+MM	18.30-19.45 UI LYB / MP+AH	13.00-14.00 OS LYB / AH+TP?	14.15-15.15 OS LYB / AH+TP?	18.30-19.15 RAK NOB / JS+SK	17.15-18.15 RAK NOB / JS+SK
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM	21.30-22.30 RAK TEK / MP+VP										19.15-20.00 RAK NEB / AH+VP	18.15-19.00 RAK NEB / AH+VP