OLK ML harjoituslista viikko: 12 päivitetty

Siirtoikkuna auki LM2 peruttu koko viikko

16.3 maanantai		17.3 tiistai		18.3 keskiviikko		19.3 torstai		20.3 perjantai		21.3 lauantai		22.3 sunnuntai	
		ST vp			RT vp	RT vp	RAK peruttu	ST vp				RAK peruttu	
jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen
8.00-9.00 RAK OSUA 7.lk /pk				6.45-7.45 RAK TEK nov, min, tul / ST				8.00-9.00 HH OSUA 9.lk / MP		*8.15-9.45 RAK* ALB / RT			
										9.30-10.15 HH kilpailevajoukkue info /ST 10.30-11.15 HH kehitysryhmä info / RT+MA			
											9-16 OS peili 11.15-13.15 RAK AB / MS+TP+NK		
							17-18.15 KEM			7.45-9.00 OS NEB / ST+MP			
16.00-17.00 KEM CMB / JS+(ST)+RT	17.15-18.00 KEM CMB / JS					16.00-17.00 KEM NEB / ST+AH	17.15-18.00 KEM NEB / ST+AH			9.15-10.15 OS GLB / NK+JS+PM	10.30-11.45 OS GLB / NK		
			16.45-18.15 RAK ALB / RT+LK	*16.40-17.30 LM1* MTÄ / VP+HH						10.30-11.30 OS CMB / ST+JS+SHI	11.45-12.45 OS CMB / ST+JS		15.30-17.00 RAK CMB / JS+ST
17.00-17.50 OS NEB / ST+VP+RT				Kilpailevajoukkue info/ ST *16.40-17.30 LM1* TÄ / TP+LO+PM					17.00-18.30 VOITTO SP / JM	11.45-12.30 OS TÄ / TP+PM	12.45-13.30 OS TÄ / TP+PM		15.30-16.30 RAK GLB / NK+JM
18.00-18.50 OS NEB / ST+VP+(RT)'				19.00-20.00 LM1 AB / MS+ST	17.00-18.30 RAK AB / MS+ST	18.00-18.50 OS ALB+AB yt / MS+VP+ST	17.00-17.45 OS ALB / VP	19.45-20.45 RAK SP / RT+AM	18.45-19.30 RAK SP / RT	12.00-12.45 OS MTÄ / VP+HH	13.00-13.45 OS MTÄ / VP+HH	18.30-19.30 LM1 AB / MS+TP	16.30-18.00 RAK AB kunto / JM+NK
19.00-20.30 RAK GLB / NK+ST+RT	17.30-18.45 RAK GLB / NK				19.00-20.00 RAK LYB / AH+SOK	19.00-19.50 OS ALB yt / MS+VP+ST		19.00-20.00 LM1 AB+alb b / MS+TP+NK	17.00-18.30 VOITTO AB / JM	13.00-14.00 OS LYB / AH+SOK	14.15-15.45 OS LYB / AH+SOK		16.45-18.15 RAK SP kunto / JM+NK
				21.30-22.30 RAK AIK edistyneet / ST	20.15-21.15 RAK AIK / ST	19.50-20.50 OS SP+ab b / SH+AM+ST	18.00-19.30 OS SP / SH	20.15-21.15 LM1 LYB / AH+SOK+MS	18.30-19.45 RAK LYB / AH+SOK	*20.00-21.30 RAK* SP / RT	19.00-19.45 RAK SP / RT		
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM										