OLK ML harjoituslista Viikko: 31

28.heinä maanantai		29.heinä tiistai		30.heinä keskiviikko		31.heinä torstai		1.elo perjantai		2.elo lauantai		3.elo sunnuntai	
		ST vp RT vp	MM vp					SP leiri / RT+MM		SP leiri / RT+MM		SP leiri / RT+MM	CB liminka / MV+AM
jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen	jää	oheinen
				6.45-7.45 RAK ALB / RT+VP	8.00-9.30 RAK ALB / RT+VP						10.15-11.00 RAK NEB / ST+VP		
										8.15-9.00 RAK CMB / JS+ST	9.15-10.15 RAK CMB / JS+ST		
										9.00-9.45 RAK GLB / NK+AH	10.00-11.00 RAK GLB / NK+AH		
										11.15-12.15 RAK AB / ST+NK			
16.00-17.00 KEM AB / MM+ST	17.15-18.00 KEM AB / MM+ST					16.00-17.00 KEM ALB / VP+LO	17.15-18.15 KEM ALB / VP+LO			12.30-13.30 RAK AB / ST+NK	13.45-15.15 RAK AB / ST+NK		
							16.00-17.00 RAK CMB / ST+JS					18.30-19.15 RAK NEB / ST+AH	17.30-18.15 RAK NEB / ST+AH
						17.45-18.45 RAK AB / MM+ST	19.00-20.00 RAK AB / MM+ST					19.15-20.00 RAK AB / ST+NK	18.00-19.00 RAK AB / ST+NK
					17.00-18.15 RAK GLB / NK+PM			19.45-20.45 RAK AB / ST+TP	18.00-19.30 RAK AB / ST+TP				
19.00-20.00 RAK SP / MM+ST	18.15-18.45 RAK SP / MM+ST			20.15-21.15 RAK SP / RT+MM	19.00-20.00 RAK SP / RT+MM								
20.15-21.15 RAK SP / MM+ST				21.30-22.30 RAK SP / RT+MM					18.30-20.00 RAK LYB / AH+SOK	19.50-21.00 KEM LYB / AH+SOK+ST	18.30-19.30 ulko LYB / AH+SOK		
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM										