

OLK ML harjoituslista

viikko: 34

18.elo maanantai		19.elo tiistai		20.elo keskiviikko		21.elo torstai		22.elo perjantai		23.elo lauantai		24.elo sunnuntai	
RT vp jää oheinen		ST vp RT vp jää oheinen		MM vp jää RT vp oheinen		Harraste messut / ST+VP jää RT vp oheinen		CMB leiri / JS +ST jää RAK peli oheinen		jää oheinen		jää oheinen	
8.00-9.00 RAK OSUA / MM				6.45-7.45 RAK TEK nov, min, tul / ST				8.00-9.00 ?? OSUA / ??					9.30-11.00 Imih peli
				9.15-10.15 LM OSUA / ST						11.15-12.15 RAK AB / MM+MS+(NK)			
16.00-17.00 KEM CMB / JS+ST+HR	17.00-18.00 KEM CMB / JS+HR					16.00-17.00 KEM NEB / HH+AH	17.15-18.00 KEM NEB / HH+AH			12.30-13.30 RAK AB / MM+MS+NK	13.45-14.45 RAK AB / MM		15.30-16.30 RAK SP / RT+MM
16.00-16.50 OS ALB / MM+LO+VP	17.00-18.00 OS peli ALB / MM+LO	16.15-17.15 LM2 ALB / LO+VP	17.30-18.30 LM ALB / LO+VP	16.15-17.00 LM2 MTÄ / VP+HH+PM			16.30-17.30 RAK SP / MM			7.45-8.45 OS NEB / MM+HH+VP	9.00-9.45 OS NEB / MM+HH		16.45-18.15 RAK AB kunto / NK+MM
17.00-17.50 OS NEB / ST+VP+AH	18.00-18.45 OS peli NEB / ST+VP	17.30-18.30 LM2 SP / MM+MS		16.30-17.15 LM2 TÄ / TP+LO+PM		17.45-18.45 RAK SP / MM+MS	19.00-20.00 RAK SP kh+liik / MS			8.45-10.15 OS GLB / NK+JS	10.30-11.30 OS GLB / NK+JS	18.30-20.00 RAK SP / RT+MM+AM	16.45-18.15 RAK SP kunto / NK+RT
17.50-18.50 OS AB / MM+NK	19.00-19.45 OS peli AB kh+liik / ST	18.45-19.45 LM2 SP / MM+MS		19.00-20.00 LM1 GLB / NK+ST	17.15-18.30 RAK GLB / NK+ST	18.00-18.50 OS ALB / LO+LK	17.15-17.45 OS ALB / LO+LK			10.30-11.30 OS ALB / RT+LO+VP	11.45-13.15 OS ALB leiripais / RT		18.15-19.15 RAK GLB / NK+(JM)
19.00-20.00 RAK SP / MM+SH	18.15-18.45 RAK SP / SH	20.00-21.00 LM2 TEK sm-jun, jun, sm-nov / MS		20.15-21.15 RAK LYB / AH+SOK	19.00-20.00 RAK LYB / AH+SOK	19.00-19.50 OS ALB / LO+LK		19.00-20.00 LM1 AB / (MM)+MS+TP	17.30-18.30 ulko AB / MM	12.00-12.45 OS MTÄ / VP+HH+PM	13.00-13.45 OS MTÄ / VP+HH		
20.15-21.15 RAK SP / MM+SH				21.30-22.30 RAK AIK edistyneet / ST	20.15-21.15 RAK AIK / ST	19.50-20.50 OS AB / MM+NK	18.45-19.30 OS peli AB / (MM)+NK	20.15-21.15 LM1 LYB / AH+SOK+MS	18.30-19.45 ulko LYB / AH+SOK	13.00-14.00 OS LYB / AH+SOK	14.15-15.45 OS LYB / AH+SOK		
		21.30-22.30 RAK CB / MV+AM	20.15-21.15 RAK CB / MV+AM							19.50-20.50/20-21 KEM AIK alkeet ja jatko / MM+VP			